



XVI Librofórum del grupo de la SoMaMFyC Salud Basada en Emociones (SBE):

¡¡Atención!!: Debido a las obras de restauración de la sede de la SoMaMFyC, estamos a la espera de saber si vamos a poder realizar allí el próximo librofórum del **sábado 29 de junio, a las 18:30**, o vamos a tener que desplazarnos a un local alternativo en la calle Juan Álvarez Mendizábal nº 36, BAJO derecha (metro Ventura Rodríguez).

El libro escogido es "**Empieza con el porqué**", de Simon Sinek.

RESUMEN

Nueva edición en castellano del primer libro de Simon Sinek que en poco tiempo ya se ha convertido en un clásico ya que es la base de uno de los vídeos TED más visionados. Para Sinek, lo importante no es tanto qué es lo que haces como el porqué lo haces. Lo esencial es saber por qué haces lo que haces, por qué existes. Aprender a formular las preguntas adecuadas te permitirán tener una empresa inspiradora, proyectos innovadores y gente comprometida para desarrollarlos. Sinek explica cómo crear el marco adecuado en una organización para conseguir esos propósitos.

COMENTARIO

El motivo inicial de haber escogido este libro fue porque nos lo sugirió un miembro del Grupo Salud Basada en Emociones, con el fin de que nosotros mismos reflexionemos sobre el *porqué* de nuestro grupo. Tenemos el deseo de liderar, inspirar y motivar a las personas a las que formemos, pero es que en realidad todos los médicos estamos en una posición estratégica para ejercer de líderes entre nuestros pacientes. Y no sólo en el campo personal de la salud, sino también en el de la responsabilidad social, medioambiental, espiritual...

Es por eso que los beneficios de su lectura pueden trascender al grupo y ser beneficiosos en los campos personal y profesional de cada uno de nosotros. Todos podremos ser más productivos, creativos y eficaces en cualquier actividad si encontramos el *porqué* de las cosas que hacemos. Como pone el comentario de un lector, *es un libro de vida, de motivación y de futuro*. Mirad qué ilustrativo es el título de un capítulo: "La comunicación no consiste en hablar, consiste en escuchar".

LIBROFÓRUM

Como ya va siendo habitual, recomendamos que cada uno traiga seleccionadas 3 cosas relacionadas con el libro:

1. Su frase preferida.
2. Su idea estrella (idea poderosa).
3. Qué nuevo aprendizaje le ha aportado.

Entre todos los asistentes formaremos un coloquio alrededor de ellas, esperando que sea tan productivo como las ediciones anteriores.

Subrayamos lo de nuevo aprendizaje porque creemos que conlleva un triple beneficio: favorece la reflexión sobre los contenidos de libro + ayuda que a todos les aporte algo haberlo leído + ayuda que a todos les aporte algo haber acudido al coloquio.

Al finalizar, solicitaremos que cada uno exponga un ejemplo de aplicación de la *inteligencia emocional* en el día a día de nuestras consultas o ajetreo diario.

Esperamos con esta actividad añadir un granito de arena para que cada vez las emociones aporten más felicidad, estabilidad y tranquilidad a nuestra vida.

El librofórum lo realizamos con una periodicidad mensual, tomando como referencia algún libro relacionado con el extenso mundo de las emociones y entablando un coloquio lo más fructífero posible en torno a él.

Esta actividad se realiza si es posible los últimos sábados de cada mes, a las 18:30 h., y tiene una duración aproximada de 2 horas. Se intenta que los libros seleccionados tengan edición de bolsillo y/o electrónica.

Si deseas hacer alguna consulta o comentario, puedes dirigirte a Javier Dols Juste: javierdols@telefonica.net

GdT SBE