

**ID: 87-21**

## EXPERIENCIA DE UN R0 EN ATENCIÓN PRIMARIA

\*Autores: Paula Martín-Borregón Bendito

\*Centro de trabajo: C.S. Dr. Mendiguchía Carriche. Hospital Universitario Severo Ochoa.

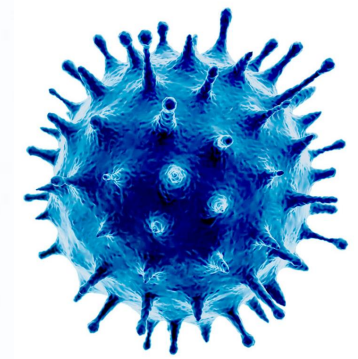
### ¿QUÉ ES UN R0?

Un médico que se ha examinado del MIR, y que habiendo obtenido plaza, aún no ha tomado posesión de la misma, y por tanto, no ha comenzado su residencia.

### PERIODO Y CENTROS SANITARIOS DONDE SE DESARROLLÓ LA EXPERIENCIA

Marzo 2020 - Mayo 2020 Lugar: Hospital Universitario Infanta Cristina (Urgencias)

Periodo: junio 2020-septiembre 2020 Lugar: C.S. Monterrozas (Atención Primaria)



### CARACTERÍSTICAS DEL CENTRO DE SALUD MONTERROZAS

Gran volumen de pacientes, buen ambiente de trabajo y grandes profesionales (muchos tutores de residentes)

### ¿QUÉ ESPERABA EL PERSONAL DEL CENTRO?

Un refuerzo que pudiera realizar un trabajo autónomo durante un verano con médicos cansados y sin suplentes.

### OPINIÓN RESPECTO A LA CONTRATACIÓN DE R0

Inicialmente, muchos pensaron que era una decisión errónea, precipitada y de dudosa legalidad, que iba a suponer una carga de trabajo aún mayor. Otros, no tenían claro en qué tareas podría ser útil un R0.

Con el tiempo, consideraron que la experiencia fue positiva y que contribuimos a la descarga de trabajo durante la 2ª ola pandémica.

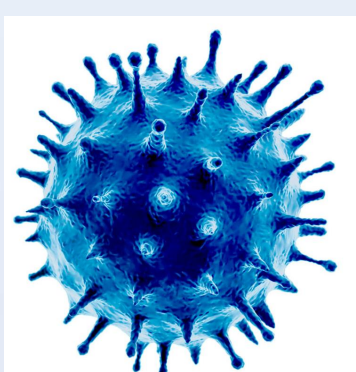
### QUÉ TAREAS CONCRETAS PUEDE DESEMPEÑAR UN R0

Las primeras semanas, tuvimos una supervisión prácticamente total, con la intención de conocer qué tareas y responsabilidades seríamos capaces de asumir.

Como R0 realicé labores de triaje, llamadas telefónicas para informar de resultado de PCR, seguimiento telefónico de pacientes COVID, tareas de apoyo para residencias, revisión de órdenes clínicas y analíticas, valoración de pacientes COVID presenciales, apoyo en la realización de tareas burocráticas...

La gran supervisión me permitió ampliar mis funciones de forma progresiva, suponiendo un gran aprendizaje de cara al inicio de la residencia como R1 de MFyC.

### CONCLUSIONES



Mi estancia en AP fue una oportunidad de poner en práctica los conceptos teóricos estudiados en la universidad y en la preparación del MIR, contribuyendo en distintas tareas, siempre bajo la supervisión de un equipo médico con una gran calidad humana y profesional cuyo trabajo organizado y riguroso repercute en el paciente y en el grupo de trabajo.

**PALABRAS CLAVE: MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA, CENTROS DE SALUD, ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD**