



¿OTRO CONGRESO SOBRE COVID? SoMaMFyC

ID: 015

Mask-rosácea

Rosa Ana García Pliego
Amelia González Gamarra
Jaime Barrio Cortes
Julita Natividad García Pascual

HISTORIA CLÍNICA

Mujer, 27 años, que acude a consulta por presentar placas eritematosas simétricas con pápulas en zona maxilar. Es la primera vez que esto le ocurre. Sin antecedentes de interés. Trabaja de recepcionista en una oficina.

DIAGNÓSTICO

Acné Rosácea secundario a mascarilla

TRATAMIENTO

Tras probar varios tratamientos y comentar el caso con dermatología, la paciente usa metronidazol tópico a diario. También se aconsejó el uso de mascarillas de algodón cambiándolas con frecuencia durante el día para evitar la humedad. Las lesiones mejoraban los fines de semana, que no salía de casa (estado de alarma), empeorando los días laborables.



En España el uso de mascarilla es obligatorio para población mayor de 6 años cuando no se pueda garantizar la distancia mínima de seguridad de 2 metros (Orden SND/422/2020 de 19 de mayo, por la que se regulan las condiciones para el uso obligatorio de mascarillas durante la crisis sanitaria).

Varios artículos publicados en 2020 recogen un aumento de la prevalencia de brotes de acné y rosácea en población sanitaria por el uso continuado de mascarillas durante la pandemia por Covid. Bajo la mascarilla, como consecuencia de la fricción mecánica, el calor, la mala ventilación de aire y el sudor, se favorece el crecimiento de bacterias y ácaros de la piel, responsables de estas patologías. Con la uso generalizado de mascarilla, hemos visto en las consultas un aumento del número de casos de Mask-acné también en profesiones no sanitarias que utilizan mascarilla durante horarios prolongados.