

## CAÍDAS y DETERIORO FUNCIONAL EN PACIENTES MAYORES COMO CONSECUENCIA DEL CONFINAMIENTO EN EL MARCO DE LA PANDEMIA POR COVID-19

Jaime Barrio Cortes, Rodrigo Pérez Rodríguez, Karim Aguirre Cocha, Tania Guevara Guevara, Leocadio Rodríguez Mañas y Grupo colaborativo POSITIVE.

### OBJETIVO

Identificar en pacientes mayores las caídas sufridas tras los confinamientos derivados de la pandemia COVID-19, y estudio del impacto de la infección por COVID-19 y las consecuencias producidas en el estado funcional.

### MÉTODOS

Estudio descriptivo transversal en el marco del proyecto de tele-monitorización POSITIVE, estudio piloto de superioridad, prospectivo, aleatorizado, simple ciego, actualmente en fase de reclutamiento en centros de salud y hospital. Se recogieron variables sociodemográficas, funcionales, relacionadas con caídas y con COVID-19 de pacientes >70 años candidatos a participar. Análisis univariado y bivariado.

### RESULTADOS

 n= 62 pacientes

- 8 centros salud y mismo hospital
- 67,7% mujeres
- Edad media= 78,7 (4,8) años
- 6,5% dependientes
- 59,6 % frágiles/prefrágiles
- 33,9% robustos
- 16,1% infección por COVID-19, de los que 8,1% hospitalizados
- 100% al menos un confinamiento.
- Duración media confinamientos = 96,4 (4,7) días
- Recuperación media de situación funcional = 143,4 (165,6) días
- 37,1% al menos una caída
- Relación entre sexo femenino y recuperación funcional tras el confinamiento con caída ( $p < 0,01$ )

### CONCLUSIONES

Los pacientes >70 años candidatos del proyecto POSITIVE tuvieron predominio de sexo femenino y de prefragilidad/ fragilidad, con una elevada prevalencia de COVID-19, un período medio de confinamiento y de recuperación funcional alto y más de un tercio sufrieron caídas.

El sexo femenino y el mayor tiempo de recuperación funcional tras confinamientos se asociaron con haber sufrido caídas.

Estos datos, junto al resto de la información clínica y variables funcionales obtenidas mediante el seguimiento remoto que facilitará el proyecto POSITIVE, permitirán el desarrollo de modelos predictivos de caídas de repetición para poder extender la vida independiente en los pacientes mayores en épocas de pandemia.

