

¿Otro congreso sobre COVID?
#HastaloswebinaresdeLaCOVID

¿OTRO CONGRESO SOBRE COVID?
SoMaMFyC

ID: 024

“DOCTORA, NO ME PUEDO LEVANTAR DEL SOFÁ”

Iciar Hernández-Claverie, Elisa Aparicio San Martín, María Gutiérrez López,
Elena Concepción García García (CS. Pinto)

Ámbito del caso: Atención Primaria.

Motivo de consulta: “No me puedo levantar del sofá”.



Historia clínica:

ENFOQUE INDIVIDUAL

Varón de 58 años con AP de HTA, que solicita asistencia sanitaria telefónica por no poder levantarse del sofá desde hace unas horas. No pérdida de fuerza, dolor en ninguna región corporal, disnea, fiebre ni otra sintomatología acompañante. No sabe determinar por qué no puede levantarse del sofá. Se interroga a su esposa quien tampoco aporta más información. Se recomienda acudir al paciente al Centro de Salud, donde se realiza exploración física completamente normal salvo TA: 147/98 (no había tomado el tratamiento antihipertensivo). Se realiza ECG y tira reactiva de orina normales.



ENFOQUE SOCIAL Y COMUNITARIO

Al encontrarnos en pandemia por covid-19 con incidencia elevada, se decide realizar un test antigénico frente a covid-19 que resulta positivo. No ambiente epidémico familiar.



JUICIO CLÍNICO

Astenia intensa en relación con infección por covid-19.

PLAN Y EVOLUCIÓN

Se explican pautas de aislamiento, estudio de contactos y criterios de alarma. El paciente evolucionó de forma favorable con resolución sintomática en 5 días.

CONCLUSIONES

Aunque frecuentemente la anamnesis realizada a los pacientes nos da información importante para realizar un diagnóstico diferencial que puede verse apoyado por pruebas complementarias, puede ser que no sea suficiente para realizar un enfoque diagnóstico, sobre todo cuando los síntomas son atípicos o con pacientes poco colaboradores. En este caso, conocer el ambiente epidemiológico comunitario fue clave para realizar un diagnóstico adecuado de la patología que presentó el paciente.