

INFORMACIÓN PARA USUARIAS:

PÍLDORA POSTCOITAL, DE URGENCIA O DEL DÍA DESPUÉS.

Raquel Rodríguez Rodríguez, Rocio Triano Sanchez y Ana Isabel Moreno Gómez. GdT de Atención a la Mujer de la SoMaMFyC

¿QUÉ ES LA PÍLDORA DEL DÍA DESPUÉS?

Es un medicamento de urgencia, que contiene 1500 mg de levonorgestrel, actualmente en un único comprimido, utilizado para prevenir el embarazo tras un encuentro sexual con penetración vaginal, en el que no se ha usado anticonceptivo o este ha fallado, por ejemplo:

-rotura del preservativo -olvido de la píldora -expulsión del DIU

Puede ser usado por cualquier mujer. Es **IMPORTANTE** saber que, si estuvieras embarazada de un encuentro sexual anterior, esta pastilla no provocará un aborto, ni afectará al embarazo si decidieras continuar con el.

¿ES SEGURA?

Es segura si se administra dentro de los siguientes 5 días (120 horas) tras el coito desprotegido.

¿QUÉ EFECTOS SECUNDARIOS PUEDO NOTAR?

Una de cada 10 mujeres que usa esta pastilla puede notar alguno de los síntomas siguientes: náuseas, dolor de estómago, fatiga, dolor de cabeza o mareo, tensión mamaria.

Estos síntomas normalmente desaparecen a las 48 horas (dos días) de la toma de la pastilla.

¿CÓMO LA DEBO TOMAR?

Debes tomar el único comprimido contenido en el envase de NORLEVO o POSTINOR, (si el envase es antiguo tomar los dos comprimidos juntos que vienen en el)

A TENER EN CUENTA

Si vomitas antes de las tres horas después de tomar la pastilla, tendrás que volver a tomarla.

La regla te vendrá en su forma habitual, aunque puede adelantarse o tardar algún día más, si se te retrasara más de 7 días debes acudir a tu médico para descartar que estés embarazada.

RECOMENDACIONES

- Recuerda que no se debe usar como anticonceptivo habitual, sólo ante una urgencia. Para usar de forma habitual hay métodos anticonceptivos mucho más seguros, consulta con tu médico o con los Centros de Planificación Familiar.
- Además es importante que sepas que solo evitará embarazos. No protege frente al SIDA, ni frente a otras Infecciones de Transmisión Sexual (como Sífilis, Herpes o Gonorrea).
- La píldora del día después es un anticonceptivo de urgencia y un medicamento, de venta sólo en farmacias y con receta médica.

¿DÓNDE ACUDIR?: CENTROS Y HORARIOS DE ATENCIÓN

De lunes a viernes puedes acudir a tu Centro de Salud habitual, el horario de todos los Centros de Salud es de 8 a 21 horas, siempre será preferible que acudas a tu médico asignado previa cita.

También puedes solicitar este servicio en cualquier Centro Madrid Salud, para una cita en cualquiera de ellos puedes llamar al teléfono 902333010, lunes a viernes de 8 a 20 horas y sábados de 10 a 15 horas.

- CMS ARGANZUELA, de 8 a 14 horas
- CMS CARABANCHEL, de 8 a 14 horas •
- CMS CENTRO, de 8 a 20 horas •
- CMS CIUDAD LINEAL, de 8 a 20 horas •
- CMS CHAMBERÍ, de 8 a 20 horas •
- CMS FUENCARRAL, de 8 a 20 horas •
- CMS HORTALEZA, de 8 a 14 horas •
- CMS LATINA, de 8 a 14 horas •
- CMS RETIRO, de 8 a 14 horas •
- CMS TETUAN, de 8 a 20 horas •
- CMS PUENTE DE VALLECAS, de 9 a 20 horas •
- CMS VILLA DE VALLECAS, de 8 a 20 horas •
- CMS VICALVARO, de 8 a 20 horas •
- CMS USERA-VILLAVERDE, de 8 a 20 horas •
- CMS JOVEN, de 9 a 20 horas

FINES DE SEMANA

Para las personas mayores de 20 años, los domingos y festivos podrán acudir al Centro Madrid Salud Puente de Vallecas, de 10 a 14 horas, C/ Concordia, 17 Tfnos: 915886016-915886029.

Para las personas de 13 a 20 años, podrán acudir los sábados domingos y festivos, al Centro Madrid Salud Joven, de 10 a 14 horas, C/ Navas de Tolosa 8 (Metro Callao), Tfnos: 915889677-915889678.