

Autor/a: Díaz Canales, Tamara (MIR4, C.S. El Espinillo)
Palabras clave: Neuritis, Vértigo

“COMO EN UNA LAVADORA”

Mujer de 53 años, dislipémica en tratamiento con Atorvastatina y anemia crónica en tratamiento con Ferplex.

Acude a consulta por cuadro de 24 horas de mareo brusco con giro de objetos (lo describe “como estar en una lavadora”), con inestabilidad de la marcha y vómitos con diaforesis. El mareo es de horas de duración, que empeora con movimientos corporales, no claramente con movimiento cefálicos. No presenta acúfenos, pérdida de audición, alteraciones visuales, ni otra clínica.

Exploración física

Consciente y orientada en las tres esferas.

Auscultación cardio-pulmonar: MVC. Sin ruidos añadidos, rítmica sin soplos. Abdomen blando y depresible, no doloroso. No signos de irritación peritoneal. Murphy negativo. Miembros inferiores sin edemas ni signos de trombosis venosa profunda.

ORL: otoscopia bilateral normal. Nistagmo espontáneo horizonte-rotatorio con fase rápida hacia la derecha. Skew test negativo. Head impulse test con sacadas correctoras hacia la izquierda.

No focalidad neurológica a la exploración. Romberg negativo. Barany hacia la izquierda. Marcha cautelosa sin lateralización, sin ayuda.

Diagnóstico diferencial

Vértigo posicional paroxístico benigno

Síndrome de Menière

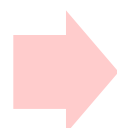
Isquemia de cerebelo/tronco cerebral

Juicio clínico

NEURITIS VESTIBULAR

Tratamiento

Centro de salud: Sulpirida 50mg/ml intramuscular + Metoclopramida 10 mg con mejoría clínica.



Ante la sospecha de Neuritis vestibular: **derivación a urgencias para valoración por Otorrino.**



Diagnóstico confirmado: Prednisona 30 mg en pauta descendente, 20 días (tratamiento de fase aguda) + ejercicios de reeducación vestibular