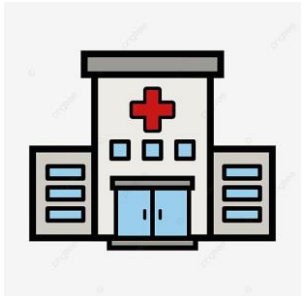


QUÉ ORGULLO SER MÉDICO DE FAMILIA

Autores: Montejo Martín, Julia; González Tardón, Paloma

OBJETIVO: concienciar a los Médicos de Atención Primaria de la importancia de revisar las Órdenes Clínicas e Informes Externos a diario.

DESCRIPCIÓN



Acude a urgencias hospitalarias mujer de 26 años diagnosticada de **Lupus Eritematoso Sistémico (LES)** por malestar **general y astenia**. Tras la exploración física y análisis de sangre se le da de alta con juicio clínico de estado de convalecencia por síndrome gripal y síndrome de Gilbert.

Revisando la carpeta "Informes externos" en el programa de Atención Primaria, nos damos cuenta de que la paciente fue dada de alta con **Hb 7mg/dl y bilirrubina 2.2 mg/dl** a expensas de **indirecta** (2 mg/dl).



Anemia + ↑ B. indirecta + Antecedente

Gracias a la relación médico-paciente desde hace años con la paciente y su familia, conseguimos contactar con su madre para indicarle la importancia de regresar al servicio de Urgencias por la sospecha de un nuevo cuadro de AHAI.

Conociendo su **antecedente de anemia hemolítica autoinmune (AHAI)**, y ante la sospecha de un nuevo episodio, intentamos contactar telefónicamente con la paciente, sin éxito.



De nuevo en Urgencias, y con la sospecha clínica, se repite el análisis de sangre objetivando progresión de la **anemia hasta 5mg/dl** y se solicita **test de Coombs directo**, que resulta positivo, **confirmándose el diagnóstico de AHAI**. Se ingresa a la paciente por la necesidad de tratamiento con bolos de glucocorticoides IV y transfusión de hematíes (previo fenotipado de grupo sanguíneo) por anemización severa (Hb de 3mg/dl).

*Finalmente el cuadro fue resuelto y la paciente dada de alta.

CONCLUSIÓN: el hecho de revisar los Informes Externos, así como las Órdenes Clínicas, y haber establecido una relación longitudinal y de confianza profesional con la paciente y su familia supuso la detección a tiempo de una situación de riesgo, evitando así un desenlace fatal.

APLICABILIDAD: conocer la patología crónica del paciente y sus visitas a Urgencias es esencial para un buen seguimiento y adecuación del manejo de sus patologías.