



“Entendiendo la comunitaria de primera mano”

Experiencia docente

Elena Díaz Crespo, R4 MFyC – CS Los Alpes

María Fernández de Paúl, R4 MFyC – CS Los Alpes

Laura Vázquez López, R3 MFyC – CS Los Alpes



Introducción...



Competencias vs Docencia

¿cómo se realiza un proceso comunitario con participación del Centro de Salud? ¿cómo se construye una comisión promotora para un proceso comunitario?



...herramientas de docencia

Documentos semFYC

NO HACER

Nº 38

PA@AP

semFYC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

RECOMENDACIONES PACAP

¿Cómo iniciar un proceso de intervención y participación comunitaria desde un centro de salud?
De la reflexión a las primeras intervenciones

Acción Comunitaria para ganar salud
...o cómo trabajar en común para mejorar las condiciones de vida

Revista COMUNIDAD

PUBLICACIÓN PERIÓDICA DEL PROGRAMA DE ACTIVIDADES COMUNITARIAS EN ATENCIÓN PRIMARIA



Localización de la experiencia

**SALUD
COMU-
NITA-
RIA**

**PUNTO DE
ENCUENTRO**



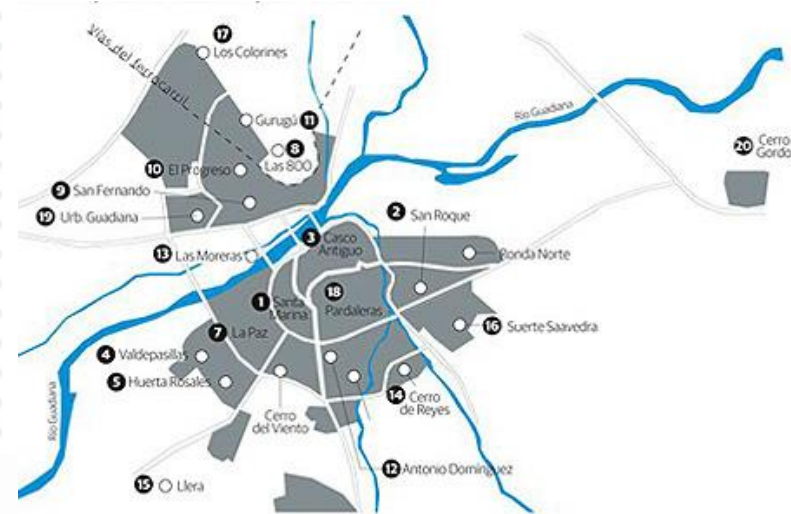
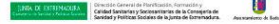
**XIX
PACAP
BADAJOZ**

IFEBA
Institución Ferial de Badajoz

Organizan:



Colaboran:



25 y 26 de Octubre 2018





organización asistencial

- Unidades asistenciales: cirugía, diagnóstico precoz cáncer de piel, infiltraciones, ecografías
- Protocolos para otros procedimientos: agresiones, RCP, atención continuada, pacientes sin cita, entrega de material, laboratorio,

PROBLEMAS

Alimentación inadecuada	15,25
Conductas sexuales de riesgo adolescentes	14,91
Absentismo y abandono escolar niños	14,58
Mala cumplimentación de los tratamientos	13,92
Falta de hábitos higiénicos	13,46
Dificultades para atender las necesidades básicas	7,96
Consumo y venta de drogas ilegales	7,96
Inseguridad ciudadana	7,67
Violencia de género	7,19
Personas mayores que viven solas	6,44
Sobrecarga familiar en las mujeres	0,83
Pensiones muy bajas como único ingreso familiar	0,79
Insuficiente ayuda a domicilio para mayores	0,71
Barreras arquitectónicas	0,69

SEMANA POR LA SALUD 2019
del 20 al 25 de octubre

DOMINGO, 20
II CARRERA POPULAR POR LA SALUD
Salida: 11 h. Plaza del Progreso

LUNES, 21

MARTES, 22

"RECICLA TODO, TAMBIÉN MEDICAMENTOS"
niñas, niños, madres y padres del Colegio Sta. Engracia
A las 9:00 h. en el cole
Colabora Farmacia Llorens

"ENCUENTRO DEPORTIVO"
niñas y niños, colegios Sta. Engracia, Ntra. Sra. de Fátima y Ntra. Sra. de la Asunción
A las 12:30 h. en el colegio Sta. Engracia

"RECICLAJE ESPIRITUAL"
Parroquias Ntra. Sra. de la Asunción y Santa Engracia
De 19:30 a 20:30 h. en la Parroquia Ntra. Sra. de la Asunción (Gurugo)

MÉRCOLES, 23

"SEGURIDAD VIAL TODA LA VIDA"
niños y niñas del Colegio Ntra. Sra. de Fátima y mayores del CM Campomayor
A las 11:00 h. en el Centro de Mayores Campomayor
Colabora la DGT

"RECICLA, es un bien para todos" y para el medio ambiente y reciclaje de medicamentos
Centros de Promoción de la Mujer del Gurugo, El Progreso y Sta. Engracia
De 17:00 a 19:00 h. en el salón de Actos del IES San José
Colaboran Farmacia Llorens y Aurora Jiménez

"GRAFITI EN EL MURO DEL IES SAN JOSÉ"
Cadastral de la Calle, repando el barrio en la pared. Le damos color y contenido a nuestra calle. Muñiz. Participamos en estos días y seguimos trabajando en las semanas siguientes

"TALLER: ELABORACIÓN DE JABÓN NATURAL"
Jabón Reciclamiento
A las 11:00 h. en Pa. Nicolás Díaz Pardo para el I. Inst. Colaboran

"TALLER DO FROHAGE. Fabricación y degustación de queso T'pogart y estudio de sus microporquismos"
Profesores Angélica Aguiar y Fernando Hernández
A las 12:00 h. en el IES San José

"ENCUENTRO DEPORTIVO"
niñas y niños, colegios Ntra. Sra. de la Asunción y Sta. Engracia
A las 12:30 h. en el colegio Ntra. Sra. de la Asunción

"JUEGOS TRADICIONALES"
De 12:30 a 14:00 h. en la sala de la Iglesia
Organiza Asociación de Vecinos Sta. Engracia

Y EN EL CENTRO DE SALUD...
Durante toda la semana, por las mañanas, en la sala de espera
"CONOCE TU CUERPO... CONOCE LO QUE BEBES"

LO HACEMOS ENTRE TODOS:
Comunidad de Vecinos de El Progreso y Centro de Promoción de la Mujer y Asociaciones de Vecinos de El Progreso
IES San José, Centro de Mayores Campomayor, Centros de Promoción de la Mujer y Asociaciones de Vecinos de El Progreso, Farmacia Llorens, Aurora Jiménez

SEMANA POR LA SALUD 2019
del 15 al 21 de octubre

MARTES, 16
"DESAYUNO SALUDABLE EN EL COLE"
De 9:00 a 10:00 h. en el Colegio Sta. Engracia, Parroquia, Centro de Salud

"DEPORTE SANO. ENCUENTRO DE CENTROS EDUCATIVOS"
De 12:30 a 13:30 h. en el Colegio Sta. Engracia
Participan los colegios Ntra. Sra. de Fátima, Ntra. Sra. de la Asunción y Sta. Engracia y el IES San José

"TALLER: TAMBIÉN CUIDAMOS NUESTRO ESPIRITU"
De 19:30 a 20:30 h. en la Parroquia Ntra. Sra. de la Asunción

MÉRCOLES, 17
"DESAYUNO SALUDABLE EN EL COLE" y "aprendemos a lavarnos bien las manos"
De 9:00 a 10:00 h. en el Colegio Sta. Engracia, Parroquia Centro de Salud

"CUENTA CONMIGO"
Cantata saludable hasta el río"
De 11:45 a 14:30 Alumnos de ESO, IES San José

"TALLER: RECUPERA TU ESPALDA"
A las 17:00 h. en el IES San José
Organiza Farmacia Llorens
Participan Centros de Promoción de la Mujer El Progreso, Gurugo y Sta. Engracia y Centros Promoción Mujer Colaboran

JUEVES, 18
"RUTA GUIADA POR LAS ANTIGUAS CANTERAS"
De 10:00 a 12:00, salida de la Pla. de la Berra
Participan los colegios Sta. Engracia, Ntra. Sra. de Fátima y Ntra. Sra. de la Asunción
SE INVITA A PARTICIPAR A TODOS LOS VECINOS

VIERNES, 19
"DESAYUNO SALUDABLE EN EL COLE"
De 9:00 a 10:00 h. en el Colegio Sta. Engracia, Parroquia Centro de Salud

"TALLER: BUENOS HÁBITOS"
A las 9:30 h. en el C.M. Campomayor con mayores voluntarios del Colegio Sta. Engracia

"HÁBITOS SALUDABLES A CONCURSO"
De 19:20 a 14:30 h. en IES San José. Alumnos de ESO

Y en el Centro de Salud... FRUTA

DOMINGO, 21
II CARRERA POPULAR POR LA SALUD

LO HACEMOS ENTRE TODOS:
Comunidad de Vecinos de El Progreso y Centro de Promoción de la Mujer y Asociaciones de Vecinos de El Progreso, Farmacia Llorens, Aurora Jiménez



Comisión Comunitaria de Salud



...farmacia, asociaciones de vecinos, culturales y juveniles, colegios e institutos, centros religiosos, centros de mayores, centros de promoción de la mujer, empresarios, sindicatos, técnicos de servicios municipales, centro de salud...



Líneas estratégicas para ese mes

Octubre 2020... COVID

- Evitar el absentismo escolar asociado al miedo por la pandemia
- Dudas concretas de la población en cuanto a diagnóstico, tratamiento, aislamiento...



Conclusiones

Conocer de primera mano el Proyecto Progreso ha supuesto

- Entender cómo se hace un diagnóstico de salud comunitaria como proceso compartido con las vecinas
- En base a esto priorizar los problemas de la comunidad
- Es un trabajo de más de 20 años que ha mantenido la presencia del centro de salud aunque haya habido distintos equipos
- Se trabaja en grupo grande (comisión comunitaria de salud) y en base a esto se deciden pequeñas acciones

...de la teoría a la vida práctica...