

Autores: Vera Torres; Ángela, Sahuquillo Jiménez, Orianna;
Manuel Álvarez Casado. CS ARTILLEROS

HIPERTENSIÓN SECUNDARIA

MOTIVO DE CONSULTA

Paciente de 30 años que acude a consulta por cefalea, palpitaciones. En casa la paciente había tenido tensión de 150/100.

EXPLORACIÓN FÍSICA y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS EN AP

TA: 170/100. FC 90lpm

ECG: normal.

ACP: rítmica, ventilación normal. Resto de exploración anodina.

Ecografía abdominal: adenoma en suprarrenal derecha



EVOLUCIÓN DEL CASO

En consulta de atención primaria se administra Captopril 50 mg y se recomienda AMPA. Vuelve a revisión y se diagnostica de Hipertensión, con una TAM de 160/90. Dada la edad de la paciente, se solicita ecografía de abdomen donde se diagnostica de un adenoma en suprarrenal. Se deriva a consulta de Hipertensión hospitalaria por sospecha de HTA secundaria.



En HOSPITAL se confirma el diagnóstico de adenoma funcionante y de hipertensión arterial secundaria. Se programa intervención quirúrgica con mejoría de los síntomas y de tensión arterial.

DESCRIPCIÓN

La hipertensión arterial es una enfermedad con elevada prevalencia en consulta de Atención Primaria. Es cierto que la más frecuente es la HIPERTENSIÓN ARTERIAL ESENCIAL, y con gran asociación a edad.

En los casos que nos encontremos con una HTA en pacientes jóvenes, deberíamos pensar y descartar una HIPERTENSIÓN ARTERIAL SECUNDARIA ya que en algunos casos tratando la enfermedad de base se corrigen los valores anómalos de hipertensión.