



## ¡CUIDADO CON LA METFORMINA!

### MOTIVO DE CONSULTA

Mujer de 67 años con clínica de parestesias y signo de Trousseau



### HISTORIA CLINICA

AP: HTA, DM, hipotiroidismo y ERGE



Acude al centro de salud por clínica de tetania, se realiza analítica detectándose Ca: 7.1 (corregido 8.05). Por lo que, se deriva a urgencias para valoración de tratamiento intravenoso.

En el hospital le repiten la analítica y se observa disminución tanto de Ca como de Mg. Se relacionó con síndrome diarreico esporádico tras metformina, hidroclorotiazida y omeprazol. Tras la reposición de los iones, la paciente queda asintomática, con normalización de parámetros analíticos. Al alta se recomendó suspender hidroclorotiazida y omeprazol (él cual no suspende).

Después de 20 días acude de nuevo a consulta por continuar con parestesias. Se repitió analítica detectándose Mg 0,90 mg/dL y Ca 8,4 (Ca corregido 8,24). Por lo que, se deriva de nuevo a urgencias.

Tras su última estancia en el hospital, se decide suspender metformina ya que, a pesar de haber suspendido hidroclorotiazida, la paciente continua con síntomas. Además, se pauta magnesio oral para tratamiento en domicilio.

En las siguientes revisiones en consulta se observa ausencia de síntomas y normalización de los valores de Mg y Ca tras la suspensión de la metformina.

### CONCLUSIONES

Tras el estudio del caso se destaca la importancia del cuidado en el tratamiento de enfermedades crónicas estudiadas con frecuencia en Atención Primaria, ya que es algo más frecuente de lo que parece. Puesto a que, se concluyó que con el tratamiento de omeprazol y metformina hay que tener precaución por el riesgo de hipomagnesemia.



### ¿Qué es la hipomagnesemia?

**Concentración sérica de magnesio:** < 1,8 mg/dL.

**Causas:** ingesta y absorción inadecuada, aumento de excreción secundario a hipercalcemia y consumo de fármacos.

**Síntomas:** letargo, temblores, tetania, convulsiones y arritmias.

**Diagnóstico:** analítico

**Tratamiento:** reposición de las pérdidas.

Realizado por:

Carolina López Núñez

Rocío Morales Santos

Ana Sosa Alonso