



# Taller de deshabituación tabáquica como oportunidad para disminuir riesgo cardiovascular

Carmen Mateo Pascual, Andrea Carrero Grande, Blanca Nieto Morales y Silvia Bastos Rojo. Centro de salud Fuencarral

## Objetivo principal:

Reducir el riesgo cardiovascular de nuestros pacientes fumadores abandonando el tabaco.

## Objetivos secundarios:

Determinar el grosor íntima media carotídea (GIM) de los pacientes.  
Comprobar abstinencia tabáquica al cabo de 1, 3 y 6 meses y al año.

## Descripción:

Se procedió a la captación de mayores de 18 años con dependencia al tabaco moderada o alta (test Fagerstrom  $\geq 4$ ) y con motivación media o alta (test Richmond  $\geq 6$ ).

Los seleccionados fueron valorados por el médico para determinar el tratamiento más adecuado: sustitutivos de nicotina o citisina según edad, patologías y apetencias. Se determinó el GIM en ecografía carotídea realizada en el centro y riesgo cardiovascular (RCV) según Score.

Se hicieron cinco sesiones semanales de 90 minutos de tratamiento cognitivo-conductual con médicos y enfermeras entrenados.

A los que consiguieron abstinencia total se les recalculó el RCV reforzando así el logro obtenido.

Se hizo seguimiento telefónico al cabo de 1 y 3 meses. Pendiente de control a los 6 meses y al año.

Se incluyeron 25 pacientes de los que 16 consiguieron abstinencia total (el 56%) a los 3 meses. De éstos, 7 tenían RCV alto y 5 moderado. En los 16 descendió el RCV tras la cesación.



## Conclusiones:

El tabaco es el principal factor de riesgo cardiovascular. La eficacia de los talleres de deshabituación está demostrada aunque el éxito no es  $> 30\%$ .

Determinar y explicar a cada paciente su riesgo cardiovascular es una medida que permite aumentar la motivación y mejorar la adherencia al taller y a los tratamientos.

**Palabras clave:** Tabaquismo, Citisina, Atención Primaria

## Bibliografía

1-Rigotti NA. Pharmacotherapy for smoking cessation in adults. Post TW, ed. UpToDate. Waltham, MA: UpToDate Inc. <https://www.uptodate.com> (Acceso 22/02/2023.)

2-Citisina para el tratamiento de la dependencia del tabaco. Portal del medicamento, 3 de febrero 2023 En: <https://www.saludcastillayleon.es/portalmedicamento/es/noticias-destacados/destacados/citisina-todacitan-tratamiento-dependencia-tabaco>

Información farmacoterapéutica INFAC 2020, vol 28, nº6. Financiación de fármacos para la deshabituación tabáquica.