



Carga anticolinérgica

GdT Farmacoterapia Somamfyc-SEFAP

Sandra Pérez Santos. MFyC. CS Pedro Laín Entralgo (Alcorcón)

Susana Domínguez Mateos. MFyC. CS El Bercial (Getafe)

Acetilcolina y receptores colinérgicos

La **acetilcolina** es un neurotransmisor que **actúa** sobre los receptores muscarínicos y nicotínicos, localizados **por todo el organismo**.

Receptor muscarínico	Localización
M1	Sistema nervioso central Ganglios autónomos Nervios entéricos Glándulas gástricas Glándulas salivales
M2	Sistema nervioso central Corazón Músculo liso Sistema nervioso autónomo
M3	Glándulas Ojo Músculo liso bronquial, gastrointestinal y urinario Células endoteliales
M4	Sistema nervioso central, en particular en corteza cerebral e hipocampo
M5	Sistema nervioso central Músculo liso de arteriolas cerebrales



Aumenta función cognitiva: aprendizaje, memoria, funciones ejecutivas.



- **Aumento contracciones músculo liso.**
- **Aumento secreción glandular**

Acetilcolina y receptores colinérgicos

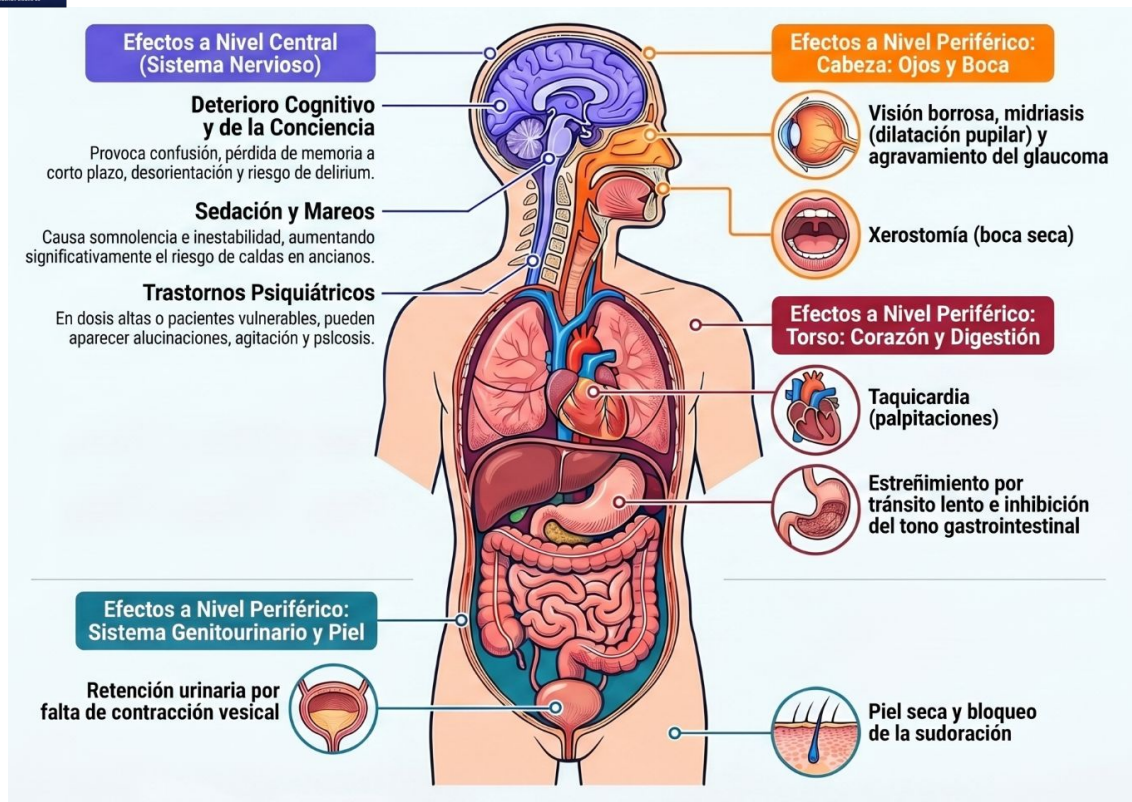
Los **receptores nicotínicos** ($\alpha 4$, $\beta 2$ y $\alpha 7$) están relacionados con:

- la **atención**,
- la **velocidad de procesamiento**,
- la **alerta**,
- la **memoria de trabajo**.

Fármacos anticolinérgicos

- ★ **Uso muy frecuente**, utilizados para múltiples patologías (incontinencia urinaria, vejiga hiperactiva, EPOC, enfermedad de Parkinson, etc).
- ★ **En ocasiones, la actividad anticolinérgica no está relacionada con el efecto terapéutico principal.**
- ★ Muchos **productos comercializados sin receta** (incluidos suplementos dietéticos) **tienen efectos adversos anticolinérgicos.**

Efectos adversos anticolinérgicos



↑ **Deterioro funcional.**

↑ **Deterioro cognitivo.**

↑ **Riesgo de caídas.**



↑ **MORBIMORTALIDAD**

Carga anticolinérgica. ¿Qué es?

- ★ Efecto acumulativo de tomar uno o más fármacos con capacidad para desarrollar efectos adversos anticolinérgicos.
- ★ Es dosis dependiente.
- ★ Los fármacos anticolinérgicos **son muy utilizados en ancianos y pacientes con patología psiquiátrica.**

Carga anticolinérgica. Importancia

- ★ Los fármacos anticolinérgicos **se usan con frecuencia en pacientes polimedicados.**
- ★ Los efectos adversos anticolinérgicos **pueden favorecer las cascadas terapéuticas.**
- ★ Los efectos adversos anticolinérgicos **pueden confundirse con:**
 - **Progresión de la demencia.**
 - **Empeoramiento de la patología psiquiátrica.**
 - **Depresión.**

Ejemplos prácticos

C. Anticolinérgica	Alta	Baja	Alternativas
Antidepresivos	<u>TRICÍCLICOS:</u> amitriptilina, doxepina. ISRS: <u>PAROXETINA.</u>	Resto de ISRS. Mirtazapina. Trazodona (carga anticolinérgica aceptable)	Escasa acción anticolinérgica: - ISRS: SERTRALINA VENLAFAXINA. DULOXETINA. Nortriptilina (menor carga entre los tricíclicos).
Analgésicos	<u>TRAMADOL</u>	Resto de opioides	MORFINA Dol. neuropático: Gabapentina. Paracetamol. AINE.

Ejemplos prácticos

C. Anticolinérgica	Alta	Baja	Alternativas
Antipsicóticos	Olanzapina Clozapina Clorpromazina <u>QUETIAPINA</u> (discrepancias entre escalas)	Haloperidol Risperidona Paliperidona	Menor acción anticolinérgica: ARIPIRAZOL.
Hipnóticos	Antihistamínicos 1ª generación: hidroxizina, doxilamina.	Benzodiacepinas. Antihistamínicos 2ª generación.	Trazodona (carga anticolinérgica aceptable).

PRM farmacia 2026: pacientes con carga anticolinérgica ≥ 8 según escala CRIDECO

Low Potency (Score 1)				Medium Potency (Score 2)	High Potency (Score 3)	
Acridinium ^{inh}	Cyclosporine	Iloperidone	Phenobarbital	Amantadine	Acepromazine	Hyoscyamine
Alimemazine *	Desloratadine	Ipratropium ^{inh}	Piperacillin	Baclofen	Amitriptyline	Imipramine
Alprazolam	Desvenlafaxine	Isosorbide mononitrate	Pramipexole	Carbamazepine	Amoxapine	Levomepromazine *
Alverine	Dexamethasone	Isosorbide dinitrate	Prednisolone	Cloperastine	Atropine	Meclozine *
Amisulpride	Dextromethorphan	Ketorolac	Prednisone	Cimetidine	Belladonna	Mequitazine
Ampicillin	Diazepam	Ketotifen	Pridinol	Cyclobenzaprin	Benzatropine*	Nortriptyline
Aripiprazole	Digitoxin	Levocetirizine	Pseudoephedrine	Dosulepin	Biperiden	Opipramol
Asenapine	Digoxin	Levodopa-carbidopa	Quinidine	Fluphenazine	Brompheniramine	Orphenadrine
Atenolol	Diltiazem	Lithium	Risperidone	Loxapine	Carbinoxamine	Otilonium bromide
Azathioprine	Dipyridamole	Loperamide	Rotigotine patch	Maprotiline	Carisoprodol	Oxybutynin
Benazepril	Disopyramide	Loratadine	Selegiline	Meperidine *	Chlorphenamine *	Pheniramine
Betaxolol	Domperidone	Lorazepam	Sertraline	Methadone	Chlorpromazine	Procyclidine
Bisacodyl	Entacapone	Lumiracoxib	Sumatriptan	Molindone	Chlorprothixene	Promethazine
Bromocriptine	Escitalopram	Mebeverine	Tapentadol	Nefopam	Cimetropium bromide	Propantheline
Bromperidol	Estazolam	Metformin	Temazepam	Olanzapine	Clemastine	Propiverine
Bupropion	Famotidine	Methocarbamol	Theophylline	Oxcarbazepine	Clomipramine	Protriptyline
Captopril	Fentanyl	Methotrexate	Tiotixene	Paroxetine	Clozapine	Pyrilamine *
Cefamandole	Fexofenadine	Methylprednisolone	Tiotropium ^{inh}	Perphenazine	Cyproheptadine	Scopolamine *
Cefoxitin	Flunitrazepam	Metoclopramide	Trandolapril	Pimozide	Darifenacin	Solifenacin
Celecoxib	Flupentixol	Metoprolol	Trazodone	Prochlorperazine	Desipramine	Thioldazine
Cephalothin	Fluoxetine	Midazolam	Triamcinolone	Promazine	Dexbrompheniramine	Tiemonium iodide
Cetirizine	Flurazepam	Mirtazapine	Triamterene	Propoxyphene	Dexchlorpheniramine	Timepidium bromide
Cinnarizine	Fluvoxamine	Morphine	Trimebutine	Quetiapine	Dicyclomine *	Tizanidine
Chlordiazepoxide	Furosemide	Naratriptan	Triazolam	Ranitidine	Difemerine	Tolterodine
Chlortalidone	Gentamicin	Nefazodone	Umeclidinium ^{inh}	Tramadol	Diphenhydramine *	Trifluoperazine
Citalopram	Glycopyrronium ^{inh}	Nifedipine	Valproic acid	Triprolidine	Doxepin	Trihexyphenidyl
Clindamycin	Guaifenesin	Nizatidine	Valcomycin	Zotepine	Doxylamine	Trimipramine
Clonazepam	Haloperidol	Oxazepam	Venlafaxine	Zuclopenthixol	Emepromium	Tropatepine
Clorazepate	Hydralazine	Oxycodone	Warfarin		Fesoterodine	Trospium
Codeine	Hydrocodone	Paliperidone	Ziprasidone		Flavoxate	Valethamate
Cortisone	Hydrocortisone	Pancuronium	Zolmitriptan		Homatropine	
Cycloserine	Hydromorphone	Phenelzine			Hydroxyzine	

Ramos, H.; Moreno, L.; Pérez-Tur, J.; Cháfer-Pericás, C.; García-Lluch, G.; Pardo, J. CRIDECO Anticholinergic Load Scale: An Updated Anticholinergic Burden Scale. Comparison with the ACB Scale in Spanish Individuals with Subjective Memory Complaints. J. Pers. Med. 2022, 12, 207. <https://doi.org/10.3390/jpm12020207>

Una ayuda en consulta: calculadoras de carga anticolinérgica



Escala	Resultado	Riesgo
ACB	1	Riesgo bajo
ARS	1	Riesgo bajo
Chew	0	Sin riesgo
ADS	2	Riesgo medio
AAS	0	Sin riesgo
ALS	2	Riesgo medio
CrAS	4	Riesgo alto
Duran	2	Riesgo alto
ABC	0	Sin riesgo

Riesgo bajo ●
Riesgo medio ●
Riesgo alto ●

Medicamento	Escala								
	ACB	ARS	Chew	ADS	AAS	ALS	CrAS	Duran	ABC
SERTRALINA (50 mg)	0	0	0	1	0	0	1	0	0
TRAMADOL (75 mg)	0	0	0	1	0	2	2	1	0
TRAZODONA (50 mg)	1	1	0	0	0	0	1	1	0

Recomendaciones

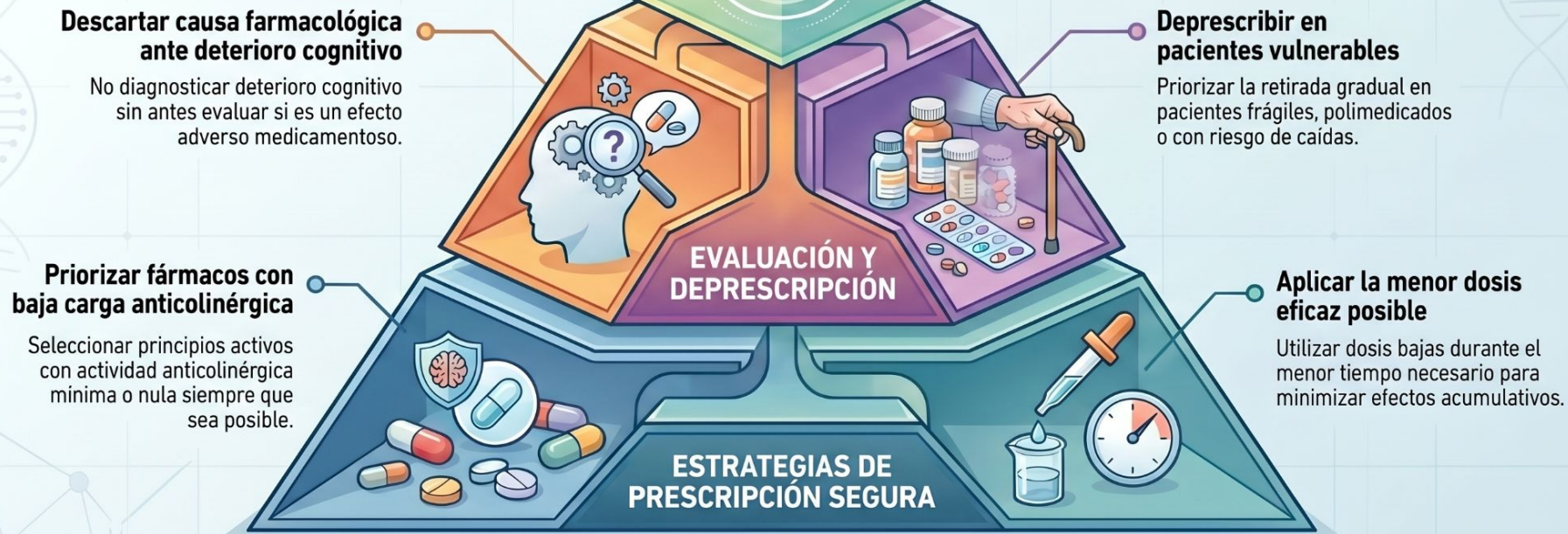
Puntuaje DBI

Medicamento	DBI
SERTRALINA (50 mg)	0.50
TRAMADOL (75 mg)	0.33
TRAZODONA (50 mg)	0.33
Total:	1.16

La escala DBI, al contrario que las demás, considera la dosis de la medicación en el cálculo.

REVISAR MEDICACIÓN

Gestión de la carga anticolinérgica para prevenir riesgos en pacientes de edad avanzada.





BLOG FÁRMACOS EN EL KM 0

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA ATENCIÓN