

HEMATURIA TRAS DEPORTE

Autores: Almudena Barahona Fernández (1), Beatriz Muñoz Sánchez (2), Victoria Sánchez Rey (3)

- (1) Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdezarza. Madrid
(2) Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Segovia. Madrid
(3) Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lavapiés. Madrid

Anamnesis:

Varón de 25 años sin antecedentes personales de interés. Acude a urgencias por **hematuria** en agua de lavar carne desde el día anterior. Asociado a **traumatismo** lumbar tras caída al saltar desde su propia altura. Preguntando al paciente comenta haber estado en una competición **deportiva** de alta exigencia física los días previos. No fiebre. No otra sintomatología.



Exploración física:

El paciente se encuentra hemodinámicamente estable. En la exploración física destaca dolor a la palpación de musculatura paravertebral izquierda sin datos de alarma.

Pruebas complementarias:

Se realiza analítica de sangre donde destaca **CK 13480** sin afectación de la función renal y en el sedimento de orina señala moderada hematuria.

Diagnóstico, tratamiento y evolución:

Tras el diagnóstico de **rabdomiolisis** sin afectación de la función renal, secundario a ejercicio físico intenso se indica como tratamiento abundante ingesta hídrica. Además recomendamos que en su centro de salud realicen control analítico de CK. A las 48 horas presentaba CK 4549 con mejoría de la hematuria.

Conclusiones y aplicabilidad:

La importancia de una buena historia clínica para tratar al paciente de forma adecuada. Muchas veces no indagamos más en la historia clínica y nos centramos en las pruebas complementarias cuando preguntar al paciente nos puede dar muchas más pistas del diagnóstico y tratamiento.