

ABORDAJE ECOGRÁFICO DE LA PÉRDIDA DE PESO INVOLUNTARIA: UN CASO DE HIDATIDOSIS

Pablo Salgado Rodríguez: Residente de Familia Centro de Salud Bustarviejo (Madrid)

Rocío Olivera: Médico de Familia Centro de Salud Bustarviejo (Madrid)

María Jesús González Moneo: PhD. Médico de Familia Centro de Salud Bustarviejo (Madrid)



Información general:

Paciente de **72 años** de edad.

Sin antecedentes personales ni familiares de interés.

I. Barthel: 100.



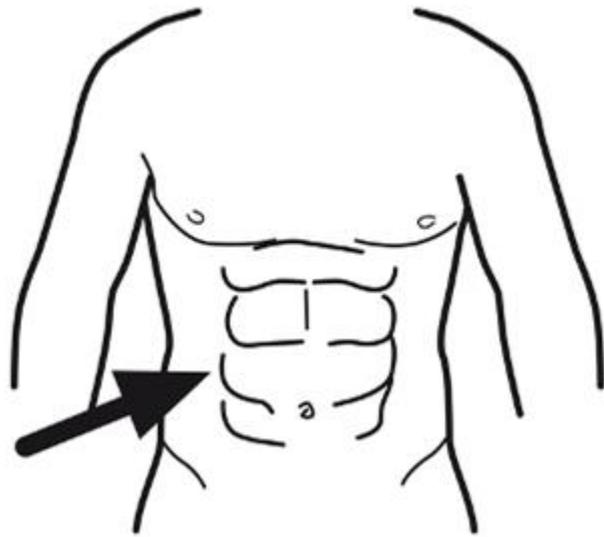
Ámbito del Caso y motivo de consulta:

Acude al Centro de Salud Bustarviejo por **dolor abdominal** y **pérdida involuntaria de peso**:

- desde hace **4 meses**
- **sin motivos** que la justifiquen (niega dieta)
- **no cuantificada** pero evidente:
- pasa de la **talla 42** de pantalón a una **36**



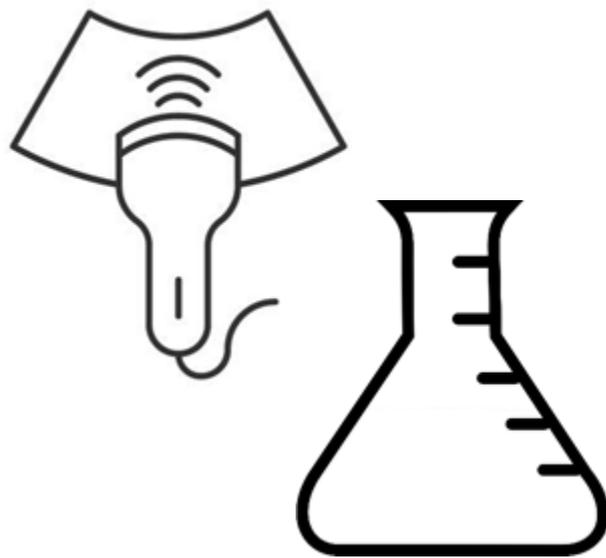
Historia clínica



Exploración física:

Consciente, orientado en las tres esferas.

- Constantes (TA, FC, SatO2 en rango normal).
- Abdomen: blando, depresible, no doloroso a la palpación. **Hepatomegalia** de 3 traveses, palpándose **nódulo duro** en cuadrante abdominal inferior izquierdo de aproximadamente **5 cm** y de bordes difusos en su interior. PPRB negativa.



Pruebas complementarias:

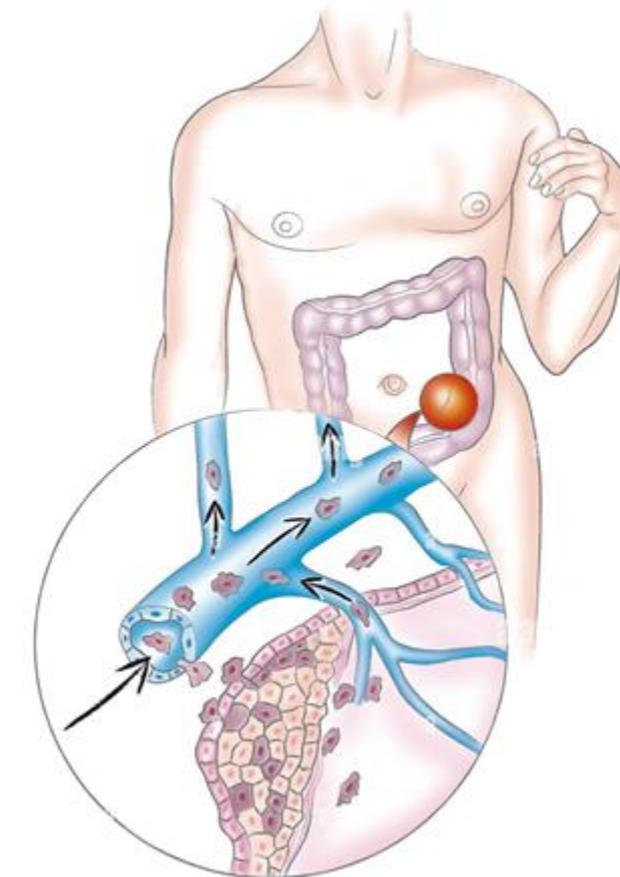
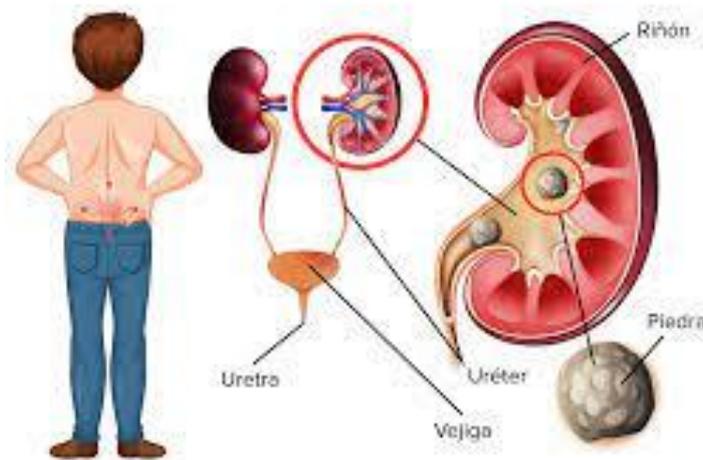
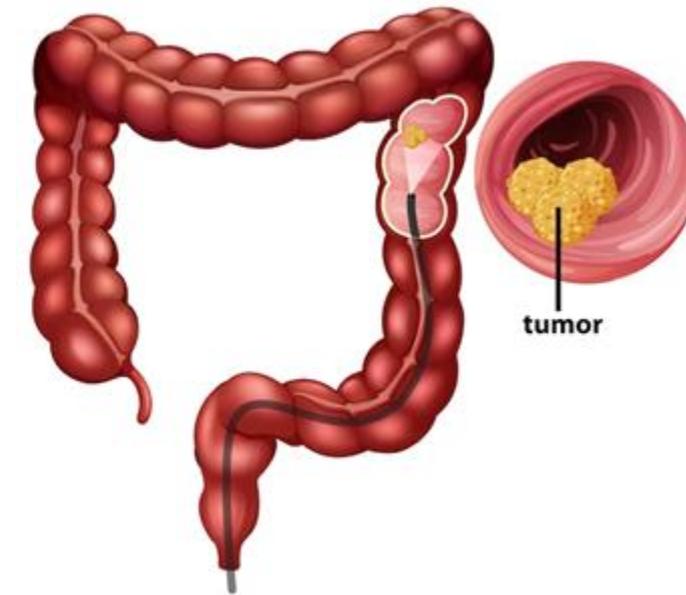
- Analítica: Hemograma y bioquímica (incluyendo renal, hepática) y RFA normal. Déficit de folato y vitamina D en la analítica.
- Ecografía: se recoge consentimiento informado del paciente para la publicación de las imágenes



Historia clínica

Diagnóstico diferencial:

- Cáncer colorrectal
- Metástasis
- Diverticulitis aguda
- Cólico renoureteral



Historia clínica

Los hallazgos descritos son compatibles con el diagnóstico de **hidatidosis**.



- Se inició el **tratamiento** de elección con **albendazol oral** (1 comprimido cada 12 horas)
- Relegando la resección quirúrgica como opción terapéutica de posibles complicaciones o respuesta deficiente al tratamiento.
- Se deriva a **infecciosas**.

Finalizado el tratamiento médico, se realiza ecografía de control y se evidencia mejoría evolutiva del quiste

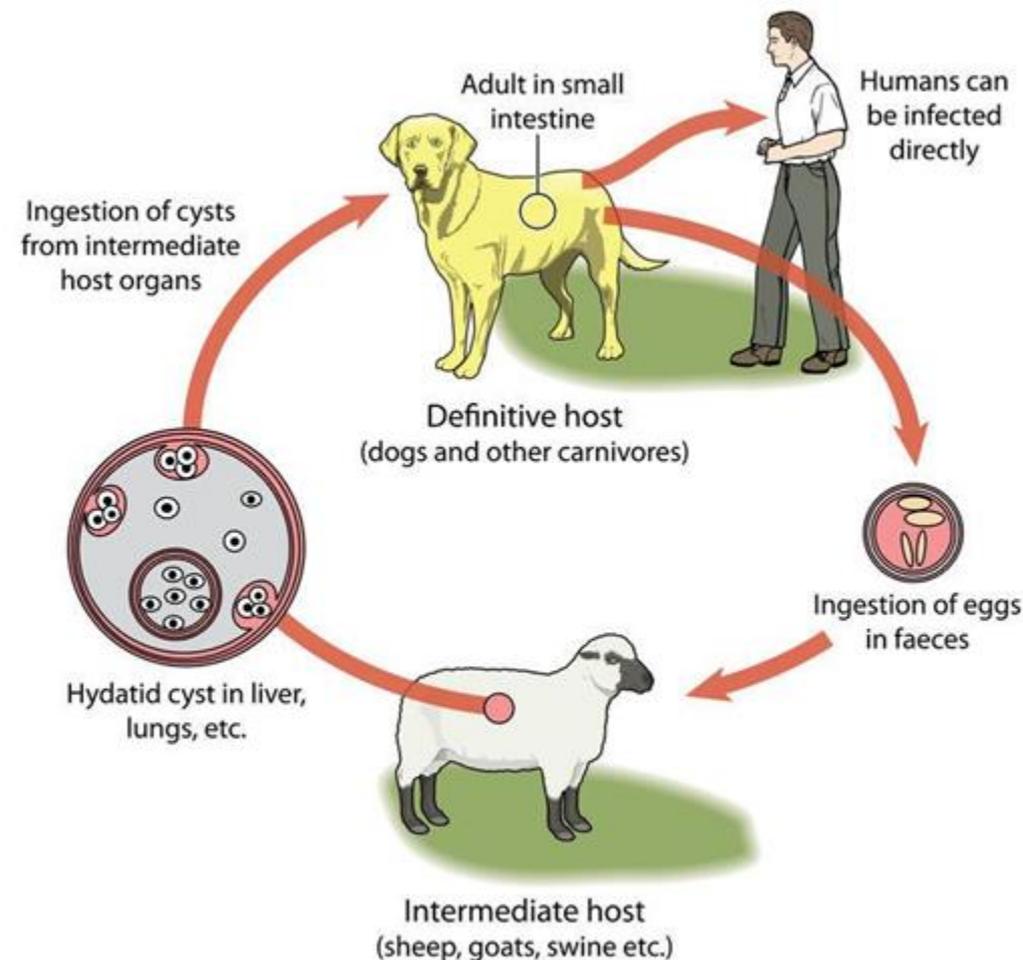
- Sin áreas activas
- Sin signos de rotura o complicación

Se desestima por tanto la resección quirúrgica.



Conclusiones y aplicabilidad

La hidatidosis es una **zoonosis parasitaria** causada por *Echinococcus* cuyos principales huéspedes son los **perros** y que infecta a los humanos tras la **ingesta accidental de huevos** de *Echinococcus* presentes en **alimentos** o en **aguas contaminadas**.



Conclusiones y aplicabilidad

Recomendaciones para el paciente con hidatidosis

Comunidad de Madrid ****

Servicios e Información Cultura y turismo Inversión y empresa Acción de gobierno

Secciones ^

- ¿Qué son las zoonosis?
- Sabías que ...
- Respuestas sobre zoonosis
- Mascotas
- Hidatidosis
- Leishmaniosis
- Rabia



LA HIDATIDOSIS TRANSMITIDA POR LOS PERROS SE PUEDE EVITAR FÁCILMENTE:

- Lavándose las manos adecuadamente y con frecuencia
- Lavando bien las frutas y las verduras
- Evitando que el perro pasee por vertederos de basura y huertos
- No alimentando al perro con vísceras crudas
- Desparasitando al perro adecuadamente
- Recogiendo las heces del perro de vías públicas, parques y espacios públicos

Conclusiones y aplicabilidad

- La ecografía es una técnica **no invasiva, accesible y muy útil** en atención primaria.
- Aporta información complementaria para el **diagnóstico y para el seguimiento** de distintas patologías.
- Utilidad de la ecografía en la hidatidosis:
 - Proporciona **imágenes detalladas de las estructuras quísticas** (formadas por las larvas de *Echinococcus*).
 - Aplicable tanto para el diagnóstico como para el seguimiento de la hidatidosis y para la detección de posibles complicaciones que modificarían el tratamiento de elección
 - rotura del quiste
 - aumento del número y tamaño de los quistes
 - ausencia de respuesta al tratamiento, ...

Bibliografía

1. Ferrer-Inaebnit, E., Molina-Romero, F. X., Segura-Sampedro, J. J., González-Argenté, X., & Morón Canis, J. M. (2021). A review of the diagnosis and management of liver hydatid cyst. *Revista Espanola de Enfermedades Digestivas: Organo Oficial de La Sociedad Espanola de Patologia Digestiva*, 114(1). <https://doi.org/10.17235/reed.2021.7896/2021>
2. *Hidatidosis*. (n.d.). Fesemi.org. Retrieved September 18, 2023, from <https://www.fesemi.org/informacion-pacientes/conozca-mejor-su-enfermedad/hidatidosis>
3. *Zoonosis no alimentarias*. (2020, April 22). Comunidad de Madrid. <https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/zoonosis-no-alimentarias>



¡ Muchas gracias !