

## Cuadro de distonía oromandibular en mujer de 25 años

### Etiología, clasificación y manejo en centro de salud

Santamaría Rodríguez, Sara; Romero Sastre, Olga; Valdés Cruz, Esther

#### HISTORIA CLÍNICA

Mujer de 25 años en seguimiento por neurología por distonía focal orolingual, sin otros AP, en tratamiento con Lacosamida 50mg/12horas y Diazepam 5mg. La paciente acude al centro de salud por cuadro de 1 hora de evolución de contracciones mandibulares involuntarias e intenso dolor secundario, importante protrusión lingual y sialorrea asociada, con dificultad para la deglución. Refiere haber tomado 10mg de diazepam en domicilio, sin mejoría clínica.

#### EVOLUCIÓN Y MANEJO

A los poco minutos de su llegada, la paciente comienza con retroversión ocular y visión borrosa, con constantes estables en todo momento. Ante cuadro de distonía oromandibular que no mejora con BDZ oral, se administran 5mg de Biperideno IM. A los pocos minutos la paciente comienza con recuperación de la posición de la mirada, relajación muscular mandibular y resolución completa del cuadro. Al alta mantenemos tratamiento habitual añadiendo Biperideno 2mg a demanda si nuevo episodio similar y se adelanta revisión en consultas NRL.

## Síndromes Distónicos

### Clasificación Síndromes Distónicos

Presentación	• Aislada	
	• Combinada	Corea, parkinsonismo, ataxia cerebelosa
Extensión	• Focal	Blefaroespasmos, oromandibular, lingual, disfonía espasmódica, tortícolis, axial, distonía focal de la mano, del pie, etc.
	• Segmentaria (dos áreas contiguas)	Síndrome de Meige (orbicular de los párpados y musculatura masticatoria), distonía craneal, braquial, crural, etc.
	• Generalizada	Tronco y otras dos partes del cuerpo
	• Multifocal	Múltiples áreas no contiguas
	• Hemidistonía	Brazo y pierna ipsilateral
Etiología	• Idiopática (70%)	
	• Hereditaria	AD, Ar, ligada a X, mitocondrial
	• Adquirida	Ictus, TCE, fármacos (neurolepticos)

#### TRATAMIENTO

- El 5-10% responden a dosis bajas de levodopa. Las infiltraciones de toxina botulínica han demostrado gran beneficio en distonías focales.
- En cuadros agudos de elección es Biperideno 5mg IM/IV, pudiéndose repetir a los 30 minutos. Actúa en minutos. Efectos 2º anticolinérgicos.
- Otras: diazepam IV, Midazolam, Clonazepam, Dexclorfeniramina