

## LA IMPORTANCIA DE LA ANAMNESIS EN EL DIAGNÓSTICO DE LA PATOLOGÍA CARDIACA

Autoras: Vargas Lobé, S., Rogero Blanco, M.E.

Motivo de consulta:  
dolor torácico.

Historia clínica: Varón de 82 años con antecedentes de hipertensión arterial, diabetes mellitus tipo 2 y accidente isquémico transitorio, que acude al centro de salud por presentar dolor precordial desde hace dos meses. Iniciamos una anamnesis dirigida utilizando las siguientes preguntas:



¿Dónde es el dolor?

En el lado izquierdo del pecho.

¿Se irradia hacia alguna parte?

Hacia el brazo izquierdo.

¿Es constante el dolor?

No.

¿Cuándo aparece?

Cuando estoy en movimiento, cuando salgo a pasear.

¿Cuántos puede caminar hasta que le aparece el dolor?

Unos 300 metros, como de mi casa hasta la panadería.

¿Le mejora al pararse?, ¿hay alguna actividad que le empeore el dolor?

Me empeora cuando subo cuestas o escaleras, pero al sentarme, el dolor remite.

¿Le acompaña algún otro síntoma cuando comienza el dolor?

En ocasiones comienzo con sensación de falta de aire, que también remite al pararme.

¿Ha presentado aumento de edemas en las piernas, falta de aire mientras duerme o necesidad de poner más almohadas?

No.



Exploración física y ECG: normales.

Dada la clínica, que orientaba a un caso de **angina de esfuerzo estable**, le derivamos a cardiología preferentemente. El paciente fue valorado a la semana, se le realizó una ecocardiografía en la que se objetivó hipoquinesia compatible con un infarto silente posterior. Posteriormente se le realizó una coronariografía en la que se detectaron estenosis moderada de la DA proximal-media, severas de la rama diagonal ostial y de la circunfleja posterior, por lo que se le programó una angioplastia e inició tratamiento de doble antiagregación con adiro y clopidogrel.

Conclusiones: Una buena anamnesis en la consulta puede ayudar al diagnóstico de patologías de gran importancia como la del paciente. Para poder realizarla es primordial tener tiempo suficiente con el fin de poder hacer todas las preguntas necesarias, orientar nuestro diagnóstico y tratar o derivar al paciente que lo precise, de manera adecuada

Palabras claves: dolor en el pecho, anamnesis, síntomas.