

ENFERMEDADES SISTÉMICAS DIAGNOSTICADAS CON LA PIEL

Autores: Vargas Lobé, S., Rogero Blanco, M.E., Jerez Fernández, P.

Motivo de consulta:
lesiones cutáneas.

Historia clínica

Mujer de 21 años que acude al centro de salud por presentar las lesiones que se objetivan en las ilustraciones, de varios meses de evolución. Refiere que empezaron siendo de color rosado y de pequeño tamaño (ilustraciones 1 y 2), pero aumentaron y cambiaron la coloración a marronácea. Asociaba dolor en las lesiones. Se localizaban en los miembros inferiores, de predominio pretibiales.



Ilustración 1



Ilustración 2



Ilustración 3



Ilustración 4

Exploración física

Se objetivaron unas **placas eritematosas sobreelevadas**, de coloración **amarillentas-marronáceas**, de unos 5 cm de diámetro mayor en región pretibial derecha y de menor tamaño en resto de las extremidades inferiores, con bordes lobulados y que a la palpación presentaba **induración**. Resto de exploración sin alteraciones.

Antecedentes Personales: Sin interés.

Diagnóstico

Ante el diagnóstico diferencial entre sarcoidosis, granuloma anular o paniculitis, derivamos a dermatología para valoración y biopsia.

Biopsia: patrón de granuloma en empalizada y degeneración del colágeno, compatible con **necrobiosis lipoídica**.

Tratamiento y evolución

Le pautaron **corticoterapia tópica** con dipropionato de betometasona dos veces al día con clara mejoría de las lesiones en la reevaluación en consulta, aunque no desaparecieron las lesiones.

Dado el diagnóstico realizamos una analítica con la que descartamos patologías que se asocian a la necrobiosis lipoídica: diabetes e hipotiroidismo, asimismo, se descartamos inflamación (PCR y VSG en rango de normalidad). No obstante, la paciente mantendrá un seguimiento en consulta, dado que la necrobiosis lipoídica se puede asociar con **diabetes mellitus tipo 1, enfermedades tiroideas, enfermedad inflamatoria intestinal, artritis reumatoide y sarcoidosis, entre otras**.

Conclusiones y aplicabilidad

La necrobiosis lipoídica es una lesión cutánea que puede ser manifestación de enfermedades sistémicas de gran importancia clínica. Es muy poco frecuente en consulta. Es importante detectarla y conocerla para descartar las enfermedades sistémicas a las que se encuentra asociada.

Palabras clave: Necrobiosis lipoidea, dermatología, diabetes Mellitus.