

LA NECESIDAD DE TRABAJAR CON LA COMUNIDAD EN TIEMPOS DE CRISIS: LA EXPERIENCIA "CONVIVIENDO CON EL COVID19"

La pandemia ha tenido un gran impacto en la vida y en la sociedad, trayendo malestares nuevos y potenciando otros que estaban de antes.

La dificultad de comprenderla como un fenómeno colectivo ha obstaculizado la posibilidad de asumir estrategias preventivas autónomas por parte de la población.



PENSAMIENTO DICOTÓMICO

DIFICULTAD PARA ELABORAR LOS DUELOS

INCERTIDUMBRE

¿Qué hicimos?

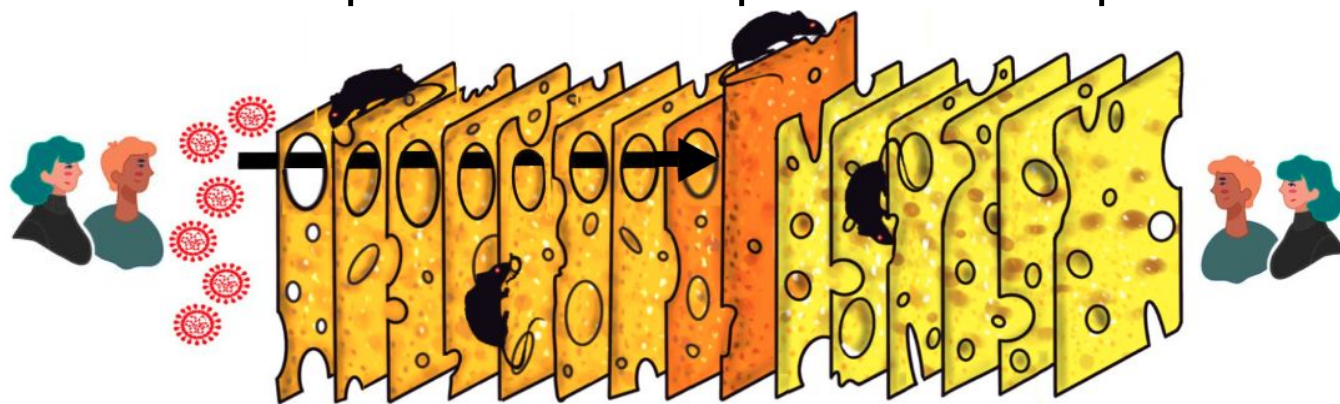
- **28** sesiones grupales (2h)
- **300** participantes adultos
- Encuadre comunitario
- Metodología ProCC

Objetivos

- Abrir espacios libres de juicio para elaborar lo vivido.
- Ayudar a tomar decisiones autónomas en materia de prevención.

Contenido

- El pensamiento dicotómico sobre la prevención del COVID-19.
- El Modelo de defensa pandémica respiratoria del queso Emmental.



Evaluación

Registro escrito | Cuestionario tras sesión | Cuestionario tras 4 meses

Resultados

- Un 84,6% manifestó sentir inquietud previa a la sesión (algo, bastante, mucho). Para un **85,3%** la **sesión contribuyó a aliviarles**.
- Permitted **historizar**, integrar un relato y complejizar las dicotomías.
- Se reconoció como una oportunidad para **elaborar** lo vivido.
- Se percibió como un recurso útil para **organizar** saberes, **pensar** la prevención y **debatir** en otros ámbitos (poder multiplicador).

Conclusiones

- La intervención ha demostrado su utilidad para calmar ansiedades, lo que a su vez posibilita una mayor comprensión de la información y facilita la toma de decisiones ajustada a realidades más concretas.
- El modelo puede adaptarse a crisis de pequeña/gran escala, facilitando la comunicación de los profesionales sanitarios con la comunidad.

Natalia Millán Sahún; Ana de Blas Llamas; Mercedes Martínez Cortés.

Contacto: martinezcme@madrid.es

Subdirección General de Prevención y Promoción de la Salud