



Sarampión. ¿Qué hacer desde Atención Primaria?

GdT ENFERMEDADES INFECCIOSAS

SARAMPIÓN >

La OMS retira a España el estatus de país libre de sarampión

El organismo internacional considera que se ha restablecido la transmisión endémica de la enfermedad infecciosa

La OMS retira a España el distintivo de país libre de sarampión

SALUD

La OMS saca la tarjeta amarilla a España por la gestión del sarampión

Nuestro país ha perdido, junto a otros cinco países europeos, su estatus de nación libre de la enfermedad. El reciente brote de Alicante y la circulación de casos detectada en Madrid esta semana no auguran que la situación vaya a revertirse a corto plazo

La OMS saca a España de la lista de países libres de sarampión

El Ministerio de Sanidad ha recibido una comunicación del organismo internacional que atestigua que “se ha reestablecido la transmisión endémica del sarampión en España”; los casos se dispararon entre 2023 y 2024



SECRETARÍA DE ESTADO

DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y
EQUIDAD EN SALUD

CENTRO DE COORDINACIÓN DE ALERTAS
Y EMERGENCIAS SANITARIAS

INFORME DE SITUACIÓN

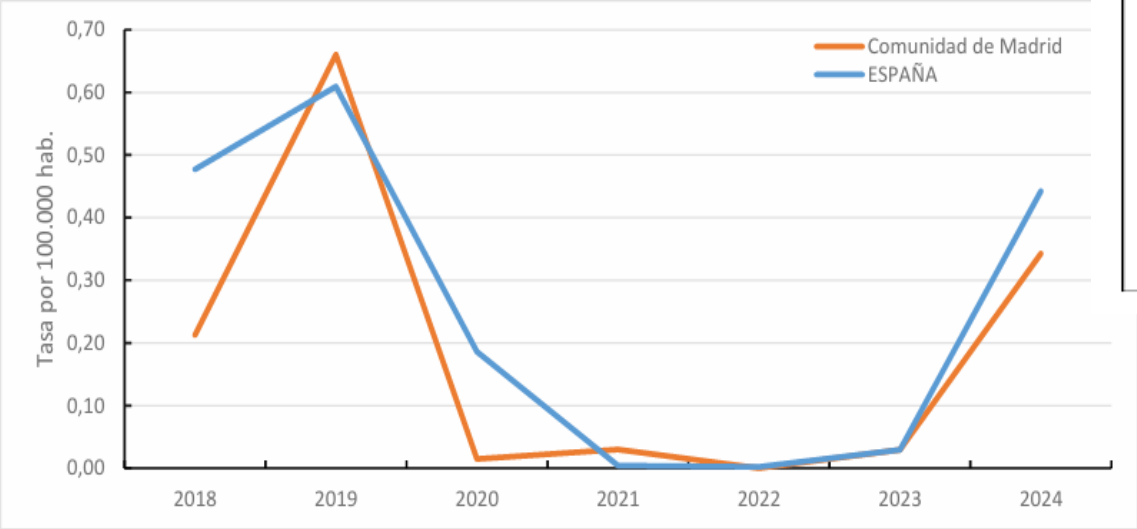
Evaluación del Comité Regional Europeo de Verificación de la Eliminación del Sarampión y la Rubeola. Resultados para España.

27 de enero de 2026

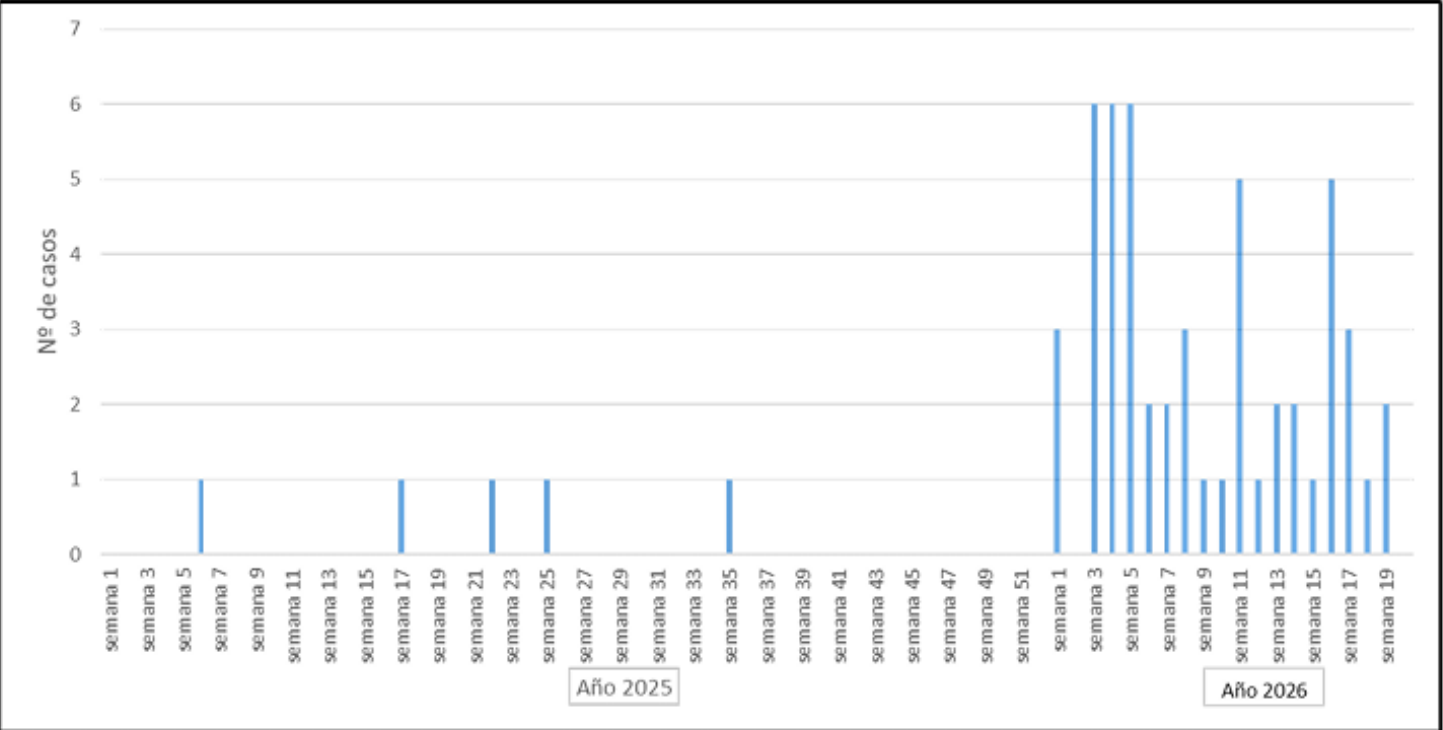
El Comité Regional Europeo de Verificación del Sarampión y la Rubeola (CRV) de la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicó el lunes 26 de enero de 2026 las conclusiones sobre la situación del sarampión y la rubeola en los países de la Región Europea de la OMS. Los resultados se encuentran disponibles en la [página web de la OMS](#).

En su 14ª reunión, tras evaluar los datos epidemiológicos y de laboratorio de 2024 aportados por el Comité Nacional de Verificación de España, el CRV ha concluido que la transmisión del sarampión se ha restablecido en nuestro país. En sus conclusiones el comité señala que no se puede descartar que haya habido una cadena de transmisión de más de 12 meses de duración. De acuerdo con los criterios de la OMS se considera que hay transmisión endémica de sarampión en un país cuando hay una misma cadena de transmisión de manera continuada durante un periodo igual o superior a 12 meses.

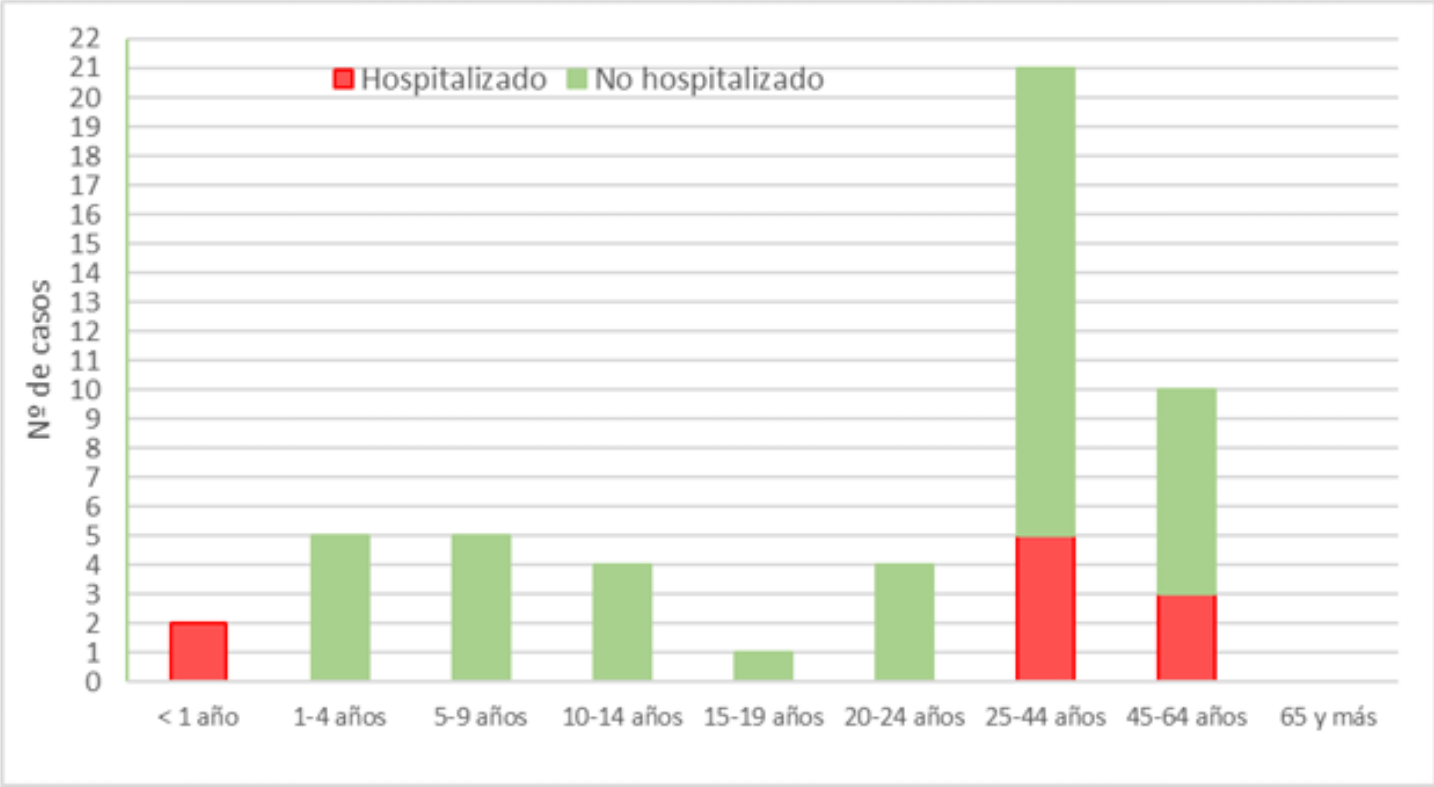
Gráfico 1. Incidencia acumulada anual de sarampión. CM. 2018-2024.



Casos de sarampión en la Comunidad de Madrid (CM) 2025-2026 por semana, según fecha de inicio de exantema.



Número de casos por grupos de edad y hospitalización. Comunidad de Madrid. Año 2026.



DETECCIÓN
DE CASO



ATENCIÓN
PRIMARIA



VACUNACIÓN

VACUNACIÓN

Nacidos ANTES 1978

- Se asume inmunidad

Nacidos DESDE 1978

- 2 dosis
- Intervalo 4 semanas
- No antes del año de vida
- Revacunar si no registros

Vacunación contra el sarampión en otros grupos de población

Viajeros

- Revisar y actualizar el calendario vacunal para personas nacidas desde 1978
- Recomendación aplicable con independencia del tipo de viaje o destino

Nacidos fuera de España

- No aplica el corte de año de nacimiento de 1978
- Solo se considera población no susceptible si existe documentación de vacunación previa correcta

Personal sanitario

- El sarampión es una enfermedad **extremadamente contagiosa**
- Comprobar registros vacunales en nacidos en España desde 1978
- Incluye a otros trabajadores no sanitarios del entorno clínico

País Vasco notifica más de 30 casos por un brote de sarampión, entre ellos 16 de sanitarios

Recomienda que, de manera temporal, tanto profesionales como pacientes y acompañantes utilicen mascarilla en los centros sanitarios, especialmente en las urgencias

ABC

Nacional | Sevilla

07/02/2025 | Actualizado a las 13:52h.

Exantema y fiebre: ¡Podría ser **sarampión**!



¿CUÁNDO SOSPECHAR SARAMPIÓN?

Un caso de **exantema** y **fiebre** y, al menos, uno de estos **síntomas**:



TOS



RINORREA



CONJUNTIVITIS

Hasta el 30% de los casos presenta **complicaciones**:



NEUMONÍA



OTITIS



ENCEFALITIS



DIARREA

**SARAMPIÓN
MODIFICADO**



- El sarampión también puede aparecer en algunas **personas vacunadas**, a veces con síntomas más leves, lo cual es un rasgo epidemiológico de la fase actual (eliminación).
- Se da con más frecuencia entre el personal sanitario que está más expuesto y es un reto para la sospecha y el diagnóstico.
- No siempre tiene los síntomas habituales (exantema, fiebre alta, etc.) en personas vacunadas, por lo que hay que aumentar la sospecha clínica.



Sarampión: Evolución Clínica

1

Fase Catarral

Fiebre elevada, rinitis y conjuntivitis. Inicio brusco del cuadro.

2

Días 2–3: Enantema

Manchas de Koplik: máculas rojo vivo con punto blanco central en mucosa geniana. *Patognomónicas*.

Acompañadas de enantema (máculas rosadas) en mucosa geniana, pilares y úvula.

3

Día 5: Exantema

Maculopápulas confluentes, rojizas. Inicio en cara, descenso craneocaudal hasta palmas y plantas. Nuevo pico febril. Duración 5 días; resolución con descamación furfurácea («piel de harina»).



Clave diagnóstica: Las manchas de Koplik preceden al exantema 2–3 días y son el único signo patognomónico del sarampión.

CIRCUITO DE RECOGIDA DE MUESTRAS PARA EL LABORATORIO REGIONAL DE SALUD PÚBLICA (LRSP)

Ante una sospecha clínica de **TOS FERINA**, **PAROTIDITIS**, **SARAMPIÓN**, **RUBÉOLA** (otras solicitudes: consultar al LRSP)

CUMPLIMENTAR EL **VOLANTE DE RECOGIDA DE MUESTRAS** PARA EL LRSP

OBTENER LAS **MUESTRAS** PARA EL LRSP BASÁNDOSE EN LA **SOSPECHA CLÍNICA**

AVISAR A **SALUD PÚBLICA #** PARA COMUNICAR EL CASO Y GESTIÓN DE LA RECOGIDA DE MUESTRAS

SE ENVIARÁ UN **MENSAJERO** PARA EL TRANSPORTE DE LAS **MUESTRAS** JUNTO CON COPIA DEL **VOLANTE**

LOS **RESULTADOS** SE VISUALIZAN EN AP-MADRID A TRAVÉS DE **HORUS**: A. HOSPITALARIA / I. LABORATORIO

Hospital	Centro	Servicio	Análisis	Origen	Fecha Recibida	Fecha Recibida	Ver
LABORATORIO REGIONAL DE SALUD PÚBLICA	LABORATORIO REGIONAL DE SALUD PÚBLICA	Servicio de Diagnóstico	DESCONOCIDO	Desconocido	01/10/2022	01/10/2022	
LABORATORIO REGIONAL DE SALUD PÚBLICA	LABORATORIO REGIONAL DE SALUD PÚBLICA	Servicio de Diagnóstico	DESCONOCIDO	Desconocido	01/10/2022	01/10/2022	
H. UNIV. LA PAZ	H. UNIV. LA PAZ	Medicina Interna	CONULATAS EXTERNAS	Desconocido	01/10/2022	01/10/2022	
H. UNIV. LA PAZ	H. UNIV. LA PAZ	Medicina Interna	CONULATAS EXTERNAS	Desconocido	01/10/2022	01/10/2022	
H. UNIV. LA PAZ	H. UNIV. LA PAZ	Medicina Interna	CONULATAS EXTERNAS	Desconocido	01/10/2022	01/10/2022	
HOSPITAL UNIVERSITARIO SANCOS Y CAJAL	HOSPITAL UNIVERSITARIO SANCOS Y CAJAL	Medicina Interna	CONULATAS EXTERNAS	Desconocido	01/10/2022	01/10/2022	
HOSPITAL UNIVERSITARIO SANCOS Y CAJAL	HOSPITAL UNIVERSITARIO SANCOS Y CAJAL	Medicina Interna	CONULATAS EXTERNAS	Desconocido	01/10/2022	01/10/2022	
HOSPITAL UNIVERSITARIO SANCOS Y CAJAL	HOSPITAL UNIVERSITARIO SANCOS Y CAJAL	Medicina Interna	CONULATAS EXTERNAS	Desconocido	01/10/2022	01/10/2022	

BROTOS

PAROTIDITIS

OTROS BROTOS O PETICIONES (a valorar con Salud Pública)

TOS FERINA

SARAMPIÓN RUBEOLA

SANGRE
Serología
IgG, IgA



3-5 ml en tubo seco o con gel separador (sin anticoagulantes)

EXUDADO NASOFARÍNGEO
PCR



Usar la torunda y enviar en medio líquido de transporte de virus

SANGRE
Serología
IgG, IgM



3-5 ml en tubo seco o con gel separador (sin anticoagulantes)

ORINA
PCR



Usar el tubo de vacío sin aditivo para orina

EXUDADO FARÍNGEO
PCR



Usar la torunda y enviar en medio líquido de transporte de virus

SANGRE
Serología
IgG, IgM



3-5 ml en tubo seco o con gel separador (sin anticoagulantes)

SALIVA
PCR



Usar la torunda y enviar en medio líquido de transporte de virus

Todas las muestras se conservarán en nevera a 4-8°C hasta su recogida para el traslado al LRSP