

# ***Un varón joven con dispepsia: la importancia del seguimiento en Atención Primaria para una adecuada aproximación diagnóstica***

*Martín Almazán, Alberto; González Cwierz, Lydia Isabel; Rodríguez Vega, Tania*

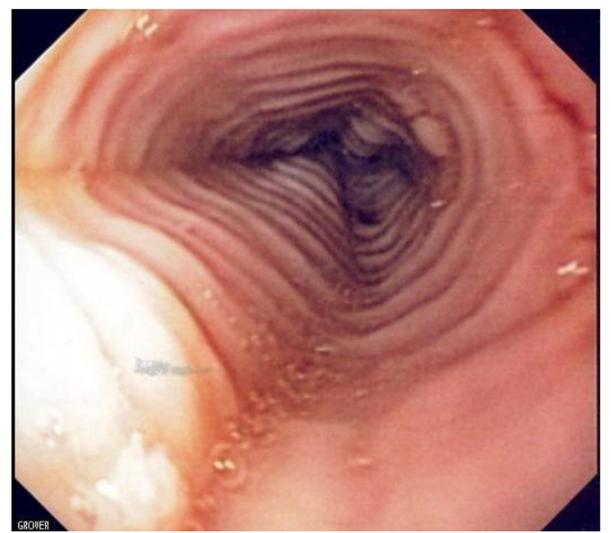
## INTRODUCCIÓN

**Dispepsia:** presencia de síntomas en hemiabdomen superior (molestia, dolor, ardor...) que se considere originado en el tracto gastrointestinal superior.

**Signos de alarma:** pérdida de peso, vómitos intensos y recurrentes, disfagia/odinofagia, signos de sangrado, masa palpable, ictericia, linfadenopatía.

## CASO CLÍNICO

- Varón de 27 años con dispepsia.
- Sin datos de alarma por lo que se inicia estrategia “*test and treat*”.
- Tras 2 meses sin mejoría con diversos procinéticos e IBP y test de *Helicobacter pylori* negativo en 2 ocasiones; comienza a asociar **disfagia** por lo que se solicita endoscopia oral.
- Resultado de dicha prueba compatible con **esofagitis eosinofílica**.



## CONCLUSIONES Y APLICABILIDAD

- La dispepsia es un síntoma frecuente, se estima que al menos un 30% de la población la sufre.
- Orientación diagnóstica:
  - o Buena anamnesis, descartar *H. pylori*, “*test and treat*”.
  - o Endoscopia si: síntomas de alarma, mayores de 55 años (más probabilidad de patología maligna).
- La esofagitis eosinofílica es una patología con incidencia creciente y un retraso diagnóstico medio de 7 años. Se diagnostica por biopsia (>15 eosinófilos por campo).
- En nuestro paciente un adecuado abordaje supuso reducir la demora diagnóstica respecto a lo descrito en la literatura.
- Un correcto seguimiento de los pacientes con dispepsia puede conseguir una buena evolución evitando en la mayoría de los casos una prueba invasiva no exenta de riesgos. Sin embargo, debemos estar atentos a síntomas de alarma que nos obliguen a ser más agresivos en el diagnóstico para detectar patología maligna precozmente.

## BIBLIOGRAFÍA

- Jordon, N. (2015) Harrison. Charleston, SC: Arcadia Publishing.
- Puerta S., Pérez R., Tranche S. (2020). Guía clínica de Esofagitis (excluido ERGE). Fisterra.
- Bonis, P.A., Gupta S.(2023). Clinical manifestations and diagnosis of eosinophilic esophagitis. UpTo Date.