

## DOCTORA, ME LEVANTO CON LOS PÁRPADOS CAÍDOS

Nuevo Coello, Lucía; Rubio Capote, Macarena; De Alba Martínez, Cristina. CS María Jesús Hereza, Leganés.

### MOTIVO DE CONSULTA

Ptosis palpebral.

### ANAMNESIS

Mujer de 68 años que acude a la consulta refiriendo ptosis palpebral bilateral matutina de 3 meses de evolución. Refiere que, por las mañanas, tras levantarse de la cama, presenta ptosis y edema palpebral bilateral, que va mejorando a lo largo de la mañana hasta resolverse espontáneamente. No eritema palpebral. No hiperemia conjuntival. No implica alteración del campo visual.

### EXPLORACIÓN FÍSICA



- Ligero edema palpebral y ptosis bilateral, que no afecta al campo visual.
- No hiperemia conjuntival.
- Pupilas isocóricas y normorreactivas.
- Movimientos oculares conservados.

### Tras 1 hora:

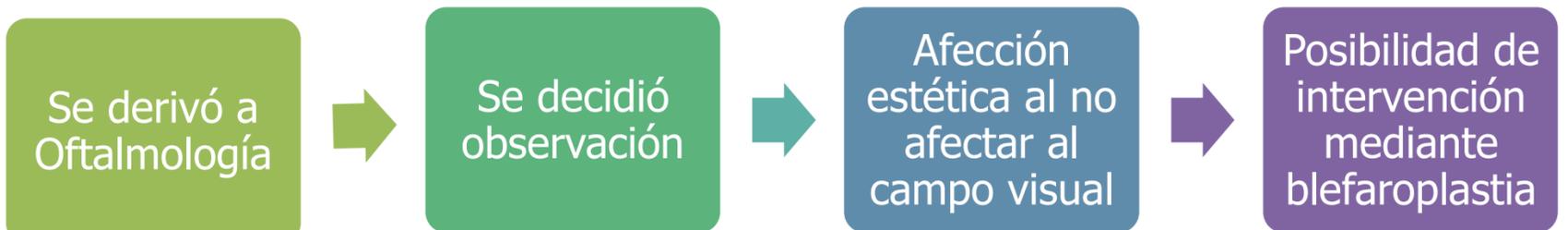


Resolución completa de la ptosis palpebral. Se aprecia exceso de piel en el párpado superior.

### JUICIO CLÍNICO

Dermatocalasia.

### PLAN DE TRATAMIENTO



### CONCLUSIONES

La dermatocalasia es un proceso asociado al envejecimiento que se caracteriza por una redundancia de la piel del párpado superior o inferior y prolapso de la grasa orbitaria, produciendo bolsas palpebrales y pliegues. Pueden hacer que el párpado sobresalga del borde, y en ocasiones, afectar al campo visual generándole al paciente un problema funcional.