

MEDICINA DE FAMILIA Y COOPERACIÓN: KENIA Y REPÚBLICA DOMINICANA

Marta González Sanz Médica Adjunta Consultorio El Álamo
Julia san José Vargas R3 MFYC

Como Tutora y Residente coincidimos en la intención de expandir la Medicina de Familia fuera del Centro de Salud.

En junio de 2022 estuve 1 mes en la Isla Mfangano en el Lago Victoria, Kenia. Mi trabajo consistió en poner en marcha un pequeño consultorio con una enfermera keniana. Los escasos recursos y pruebas de ayuda al diagnóstico me hacían trabajar con mucha incertidumbre, y basarme sobre todo en la anamnesis y la exploración física. Por otro lado impartí Educación para la Salud en los colegios, siempre a petición de los docentes y con un absoluto respeto a su cultura y tradiciones.



Justo un año después estuvo mi R3 un mes en República Dominicana. Los primeros quince días en Santo Domingo, diseñando un estudio de percepción de riesgo de Dengue en la población, cuya recogida de datos realizó en la zona rural donde estuvo la segunda quincena en un consultorio médico en Buena Vista, Jarabacoa. Desarrolló formación en educación sexual y nutrición en centros educativos y se intentó empapar de la idiosincrasia del lugar, de cara a poder realizar mejor su trabajo. Por otro lado prestaba atención sanitaria en el consultorio, y participó en una campaña de vacunación de Tétanos-Difteria de la OMS.



Para nosotras ha servido para recargar las pilas y enriquecernos enormemente de una realidad y población muy diferente a lo que estamos acostumbradas.

Nuestro objetivo es compartir nuestra experiencia y animar a otros profesionales a vivirla para el enriquecimiento tanto profesional como personal.