



ADOLESCENCIA y SALUD

García Fernández M Eugenia; Gil Higes Emma; Ruiz Molina Tania; Cantero Yubero Elena

Objetivo:

Mejorar el vínculo de los adolescentes con los profesionales que trabajamos en los centros de salud, para proporcionarles la asistencia adecuada tanto en prevención primaria como en secundaria.

Descripción:

Actuaciones que vamos a realizar:

- ❖ Revisiones a los 16 y a los 18 años.
- ❖ Informar de cómo pueden acceder al centro a partir de los 16 años y de las aplicaciones que tienen disponibles.
- ❖ Establecer líneas de trabajo con el ayuntamiento y los institutos.
- ❖ Elaborar un proyecto anual de actuaciones con charlas sobre salud mental (ansiedad, depresión, trastornos de conducta alimentaria, vigorexia, autolisis...), inteligencia emocional, sexo, nutrición y adicciones (drogas, nuevas tecnologías...)
- ❖ implementar cursos de interés en el centro de salud como RCP básica, uso de fármacos y primeros auxilios.
 - ❖ EPS específica para este colectivo.
- ❖ Definir figuras de referencia en el centro de salud, para abordar los problemas más emergentes que puedan surgir.
 - ❖ Trabajar protocolo conjunto con psiquiatras y psicólogos del hospital, con el fin de poder atender al adolescente en su entorno, derivando lo imprescindible y evitando, si es posible, la actuación desde la urgencia hospitalaria.

Conclusiones:

Los centros de salud son un lugar muy propicio para generar un vínculo de confianza con los adolescentes y sus familias, con el fin de mejorar la prevención, el abordaje y la rehabilitación de los problemas sociosanitarios que puedan surgirles, junto con otros