

¿POR QUÉ ANSIEDAD?

Celia López Lozano¹; Cristina Barchino Martínez¹; Alicia Herrero de Dios².

1. Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria en el Centro de Salud Miguel de Cervantes. Alcalá de Henares, Madrid.

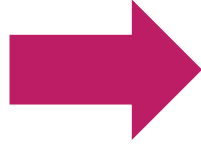
2. Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria en el Centro de Salud Miguel de Cervantes. Alcalá de Henares, Madrid.



DESCRIPCIÓN DEL CASO



79 años

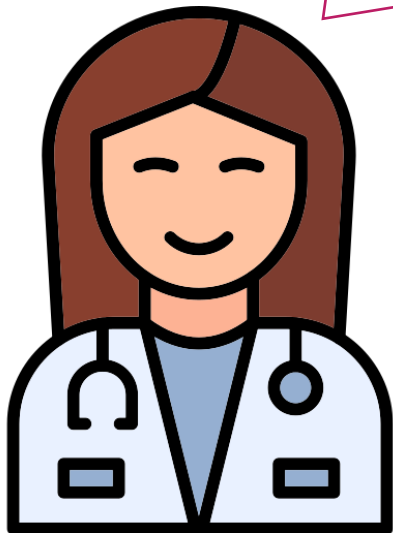


- “Crisis de ansiedad”.
- Sexta visita en la última semana por el mismo motivo.
- Se descarta organicidad urgente en todas ellas.



ENTREVISTA CLÍNICA

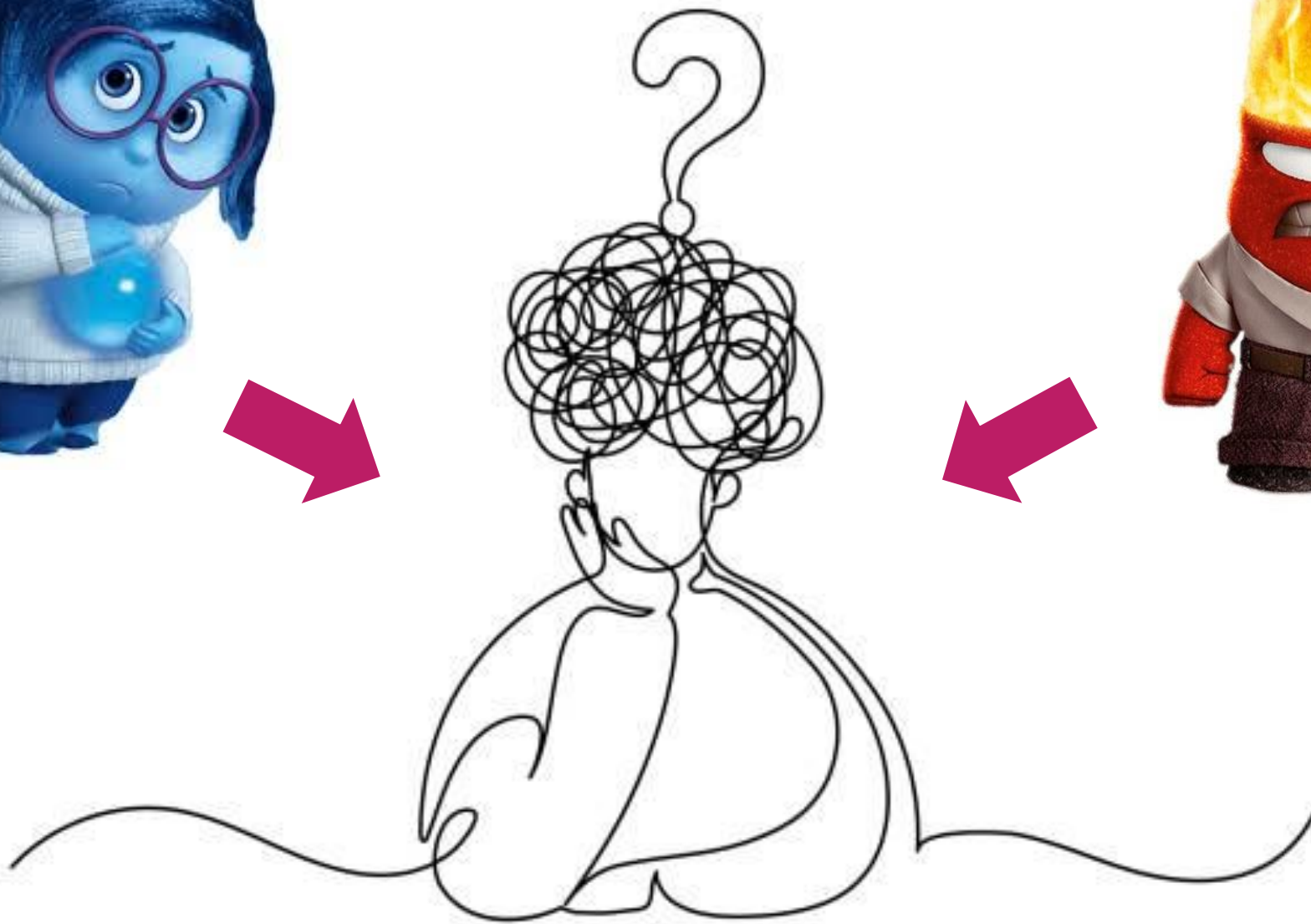
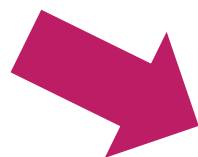
¿En qué puedo
ayudarle?



¿Hay algo que le
preocupe?







APRENDIZAJE

Comunicación clínica como herramienta diagnóstica fundamental para descubrir el **verdadero motivo** de consulta, especialmente cuando se oculta tras síntomas repetidos o demandas aparentemente instrumentales.



REFLEXIONES

¿Prestamos suficiente atención a la **realidad biopsicosocial** del paciente?

¿Somos capaces de comunicarnos de **forma efectiva y empática**?

¿Recibimos **formación** adecuada para reconocer, integrar y gestionar nuestras propias emociones en la atención clínica?



