



DIARREA EN ANCIANOS, UNA CAUSA ATÍPICA

*Autores: GLORIA RODRÍGUEZ URRUTIA, SARA GONZÁLEZ DE LA MANO

*Centro de trabajo: MIR 2 MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA, Hospital Universitario Severo Ochoa

MOTIVO CONSULTA Y ANTECEDENTES

Varón de 81 años con AP de Gran fumador, HTA ,DM con mal control en tratamiento con Metformina y Repaglinida, Polineuropatía axonal sensitivo motora en miembro inferior.

Acude a Urgencias por diarrea de dos días de evolución con deposiciones líquidas oscuras y malolientes asociado a un vómito con deterioro del estado general. Afebril. No otra sintomatología.

EXPLORACIÓN FÍSICA Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

En la exploración física: Hemodinámicamente estable y afebril. Consciente con tendencia al sueño, despierta al llamarle. Bien hidratado, perfundido y nutrido. Resto de exploración física y neurológica normales.

Pruebas complementarias:

Analítica sanguínea: anemia normocítica e hipocroma, leucocitosis, hiperpotasemia, hiperfosforemia y deterioro de función renal

Gasometría venosa: acidosis metabólica y ácido láctico aumentado.

Sistemático de orina: bacteriuria e iones compatibles con fracaso renal agudo parenquimatoso.

Electrocardiograma, radiografía de tórax y abdomen: normal.

DIAGNÓSTICO

ACIDOSIS LÁCTICA (AL) POR METFORMINA Y FRACASO RENAL AGUDO

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Gastroenteritis Aguda, Diarrea funcional del anciano

CONCLUSIÓN

Es de gran importancia de realizar un abordaje integral del paciente, un diagnóstico diferencial completo teniendo en cuenta patologías menos frecuentes y una adecuada aproximación diagnóstica en cuadros diarreicos.

La AL se caracteriza por una elevada concentración de lactato sanguíneo y acidosis metabólica con hiato aniónico aumentado.

Los síntomas de la AL son inespecíficos (náuseas, vómitos, diarrea, molestias abdominales y mialgias) y el comienzo es sutil, lo que hace necesario un alto nivel de sospecha para poder establecer un diagnóstico precoz que contribuirá a aplicar un tratamiento agresivo eficaz en esta urgencia vital.

PALABRAS CLAVE: ACIDOSIS LÁCTICA, METFORMINA, DIARREA