



DOCTORA, ¿QUÉ ES LO QUE ME HA SALIDO AQUÍ?

*Autores: Silvia Basoco Lizana; Eduardo Díaz García ; Alfonso Aramburu Lecca

*Centro de trabajo: C.S. Dr. Mendiguchía Carriche

MOTIVO CONSULTA Y ANTECEDENTES

Motivo de consulta: lesiones cutáneas.

Antecedentes personales:

- Mujer de 57 años.
- No HTA, no DM, no DL. Obesidad
- Hipotiroidismo en tratamiento sustitutivo.

Enfermedad actual:

La paciente acude a consulta de Atención Primaria por lesiones pruriginosas en tronco y glúteos de dos meses de evolución que ha tratado con Ebastina y crema de Metilprednisolona, que tenía en su domicilio de otras patologías previas, sin mejoría. No otra sintomatología asociada.

EXPLORACIÓN FÍSICA Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Exploración física: placa eritematodescamativa de bordes netos y más inflamados de unos 20 cm de diámetro en la zona glútea (bilateral) y otra similar en región dorsal de espalda de unos 7 cm de diámetro.

Se decide recoger cultivo de hongos de las lesiones y tras esto iniciar tratamiento con terbinafina oral y tópico.



DIAGNÓSTICO

Tiña corporis

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL



Dermatitis atópica



Dermatitis seborreica



Eccema numular



Granuloma anular



Ptiriasis rosada

CONCLUSIÓN

- La tiña corporis es una **micosis cutánea** causada por **dermatofitos**, con una elevada prevalencia sobre todo en zonas cálidas y húmedas y que afecta a ambos sexos por igual.
- Las lesiones típicas consisten en **placas anulares eritematosas y descamativas con borde activo** sobreelevado y, ocasionalmente, con presencia de pápulas o pústulas. Es característica la **aparente curación central**. Las lesiones pueden ser únicas o múltiples y pueden cursar con prurito o escozor.
- Para confirmar el diagnóstico se obtiene muestras para realizar **observación con KOH y/o cultivo micótico**.
- El tratamiento de elección es **terbinafina** oral durante un mes.
- Desde Atención Primaria lo más importante es realizar una buena exploración física y diagnóstico diferencial para poder instaurar tratamiento correcto y ante dudas diagnósticas solicitar cultivo.

PALABRAS CLAVE: tiña, micosis, hongos