

# TALLER DE APOYO AL PROCESO DE JUBILACIÓN

DIRIGIDO A PROFESIONALES DE MEDICINA DE FAMILIA PRÓXIMOS  
A LA JUBILACIÓN O YA JUBILADOS.

(Socios o no socios de SOMAMFyC)

## ¿QUÉ HAREMOS EN ESTE TALLER?

- VALORAR NUESTRA JUBILACIÓN COMO UN PROCESO QUE REQUIERE UNA PREPARACIÓN
- CONOCER LOS PRINCIPALES ASPECTOS ORGANIZATIVOS Y TÉCNICOS, ASI COMO LAS DISTINTAS OPCIONES ACTUALES EN TORNO AL MOMENTO DE LA JUBILACIÓN
- OFERTAR APOYO EMOCIONAL EN LAS ETAPAS PREVIA Y POSTERIOR A LA JUBILACIÓN.
- DEBATIREMOS PROPUESTAS PARA MEJORAR ESTE PROCESO Y NOS INFORMAREMOS SOBRE DIVERSOS RECURSOS DE APOYO
- Y REALIZAREMOS DIVERSAS DINÁMICAS PARA AMPLIAR NUESTRA PARTICIPACIÓN Y COMPARTIR NUESTRAS VIVENCIAS DE FORMA LÚDICA

**FECHA:** VIERNES 19 DE MAYO 2023 DE 17 HORAS A 20 HORAS (1ª PARTE)  
SÁBADO 20 DE MAYO DE 10 HORAS A 13,30 HORAS (2ª PARTE)

**LUGAR:** SEDE SOMAMFyC C/ FUENCARRAL 18-1º MADRID

**ORGANIZAMOS:** GRUPO DE APOYO AL PROCESO DE JUBILACIÓN (SOMAMFyC)

GRUPO DE SALUD BASADA EN EMOCIONES (SOMAMFyC)

**INSCRIPCIÓN PREVIA -gratuita-** HASTA EL 17 DE MAYO 2023

Envía tu correo a [manuela@somamfyc.com](mailto:manuela@somamfyc.com) (Aforo limitado)

**PARTICIPA Y DIFUNDE EN TU ENTORNO A QUIENES LES PUEDA INTERESAR**

**¡TE ESPERAMOS!**

