



**JORNADA: I Jornada de Comunicación y Salud de SoMaMFyC**  
**"Comunicarnos. Conectarnos"**

**FECHA:** 12 de marzo de 2026 en la sede de la SoMaMFyC  
(c/Téllez 18 bajo 28007 Madrid)

**Horario:** 8.30 a 14.30 horas

**OBJETIVOS DE LA JORNADA:**

- Mejorar la atención a nuestros pacientes a través de las habilidades de comunicación, practicando en común técnicas y recursos que aumentan la calidad de nuestras entrevistas.
- Identificar nuestras emociones para aprender a regularlas y disminuir el síndrome de Burnout.
- Detectar las emociones del paciente para favorecer relaciones clínicas basadas en la confianza y mejorar la gestión de situaciones difíciles en la consulta.
- Ejercitar las claves para disminuir el impacto cuando comunicamos una mala noticia.
- Profundizar en recursos no farmacológicos como la biblioterapia.

**PROGRAMA DE LA JORNADA:**

- 8:30-9:00. Recepción
- 9:00-9:40. Inauguración:
  - o "*Cinemas Paradisos: rituales y valores*"
    - Concha Álvarez Herrero y Alberto López García-Franco
- 9.45-11.15. Talleres simultáneos (1ª edición)
  - o "*Comunicando malas noticias: juguemos para disminuir el impacto*"
    - Gema García Sacristán y Carmen Ortega González
  - o "*¿Y a mí quién me cuida? Concierto para instrumentos desafinados*"
    - José Ignacio Torres Jiménez y Jorge Pérez González
  - o "*Biblioterapia: un aliño para tus recetas*"
    - Natalia Níguez Baños, Bárbara Díaz Gómez y Alejandro Villares López
- 11.45 - 13.15. Talleres simultáneos (2ª edición)
  - o "*Comunicando malas noticias: juguemos para disminuir el impacto*"
    - Gema García Sacristán y Carmen Ortega González
  - o "*¿Y a mí quién me cuida? Concierto para instrumentos desafinados*"
    - José Ignacio Torres Jiménez y Jorge Pérez González
  - o "*Biblioterapia: un aliño para tus recetas*"
    - Natalia Níguez Baños, Bárbara Díaz Gómez y Alejandro Villares López
- 
- 13:15-14:00. Comunicaciones, microrrelatos y fotos
- 14:00-14:30. Clausura  
Gema García Sacristán y Natalia Níguez Baños

**Docentes:**

Concepción Álvarez Herrero  
Bárbara Díaz Gómez

Gema García Sacristán  
Alberto López García Franco  
Natalia Níguez Baños  
Carmen Ortega González  
Jorge Pérez González  
José Ignacio Torres Jiménez  
Alejandro Villares López

Solicitada la acreditación a la CFC de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid. Para la obtención del certificado, en cursos de 20 horas o menos, es imprescindible la asistencia al 100%.

**INSCRIPCIÓN:** incluye la participación en dos talleres a elegir in situ [Formulario de Inscripción](#)

**Socios 20€.** **No socios 40€**

Para tramitar la inscripción tiene que rellenar el formulario de inscripción, le enviaremos un correo electrónico donde se confirmará la plaza por riguroso orden de llegada y se le darán las indicaciones para realizar el pago.

**Cancelaciones:** Todas las cancelaciones deben ser comunicadas por escrito. Las cancelaciones recibidas antes del 7 de marzo de 2026 darán derecho al importe abonado menos un 20% en concepto de gastos. Las cancelaciones recibidas después de esta fecha no tendrán derecho a devolución.