



CURSO: PRESCRIPCIÓN DE ARTE Y CULTURA EN ATENCIÓN PRIMARIA (PA-AP) COMO ACTIVO SOCIAL.

FECHA: 21 de octubre de 2026 de 9.30 h a 19 h.

LUGAR: Sede SoMaMFyC. C/ Téllez 18. 28007 Madrid.

Dirigido a: Personal de Atención Primaria.

Este curso está diseñado para proporcionar a los profesionales de Atención Primaria una comprensión sólida inicial del uso terapéutico del arte, equipándolos con las herramientas y el conocimiento necesarios para integrar estas prácticas en su trabajo diario, mejorando así el bienestar general de sus pacientes, en consonancia con las recomendaciones de la OMS (Fancourt 2019) y de la directiva de la Unión Europea (2023).

Curso intensivo teórico práctico. Se puede elegir una actividad por la mañana y otra por la tarde. El resto son colectivas.

Número de asistentes: Máximo 45.

Objetivos:

1. Comprender el impacto terapéutico del arte y el activo social que supone: Conocer los beneficios del arte en la salud mental y física de los pacientes.
2. Adquirir habilidades para prescribir arte: Desarrollar competencias para integrar actividades artísticas en el plan de tratamiento de los pacientes.
3. Fomentar la empatía y la conexión con los pacientes: Utilizar el arte como herramienta para mejorar la comunicación y la relación médico-paciente.
4. Promover el bienestar general: Capacitar a los médicos para usar el arte y la cultura como una herramienta complementaria en el tratamiento de diversas condiciones médicas.
5. Integrar el arte en el enfoque y tratamiento de patologías diversas: aprender a adaptar los diferentes recursos artísticos a los diferentes padecimientos de los pacientes de la manera más individualizada posible.
6. Conocer que el arte integrado en la práctica clínica previene el *burn out* y mejora la cohesión de los equipos.

Programa

Mañana: 9-30-14.30 h

9.30 Apertura e introducción: Ana Carmen Cisneros Javierre, María José Álvarez Pasquín MFyC.

10. Conferencia inaugural: El arte, instrumento de sanación. Aurora Guerra, dermatóloga y escritora. Vicepresidenta de ASEMEYA (hasta abril 2026).

10.45 La PA-AP como activo social. Javier Gómez Marco. MFyC.

Con la participación de Sonia Flores (paciente)

11.15 Café

11.45 Sala 1: Artes escénicas (1): ¿Cura el teatro? ¿Enferma el cine? Alberto López García-Franco MFyC, Leonor García Urosa EFyC.

Con la colaboración de Susana Dután (paciente)

11.45 Sala 2: Biblioterapia: ¿cueces o enriqueces? Natalia Ñíguez Baños, Bárbara Díaz Gómez.MFyC.

12.45 Cuadros de una exposición: ¿Las Artes visuales nos ayudan con nuestros pacientes? Alex Villares López, Álvaro Galán Cruz MFyC.

13.45 Clausura de la mañana: Ensoñación. Andrés Lis Díaz, artista del Living Museum, Madrid.

Tarde: 15.30-19:00 h

15.30 Pinceladas para la infancia. Cristina de la Jara Soroa. Pediatra de AP.

16.Sala 1: La música en la salud: ¿mito o realidad? Ana Carmen Cisneros Javierre, Irene Cortiguera Landa y su chelo. MFyC.

16 Sala 2: Algunos casos clínicos. José Javier Gómez Marco, María José Álvarez Pasquín.

Con la colaboración de Iván Martín (paciente).

17 Artes escénicas (2): La danza. Cristina Gil Lapetra, Andrés Lis Díaz, Álvaro Galán Cruz.

18 Clausura de la tarde: Experiencias teatrales que sanan. Sandra Toral. Actriz, directora y profesora de teatro. Productora.

18.45 Cierre: Ana Carmen Cisneros Javierre, María José Álvarez Pasquín. MFyC.

Solicitada la acreditación a la CFC de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid. Para la obtención del certificado, en cursos de 20 horas o menos, es imprescindible la asistencia al 100%.

INSCRIPCIÓN: 10 euros.

Enviar correo electrónico a mercedes@somamfyc.com indicando nombre y dos apellidos, DNI, profesión y centro de trabajo. A vuelta de correo se confirmará la reserva de plaza y se darán las indicaciones para realizar el pago.