

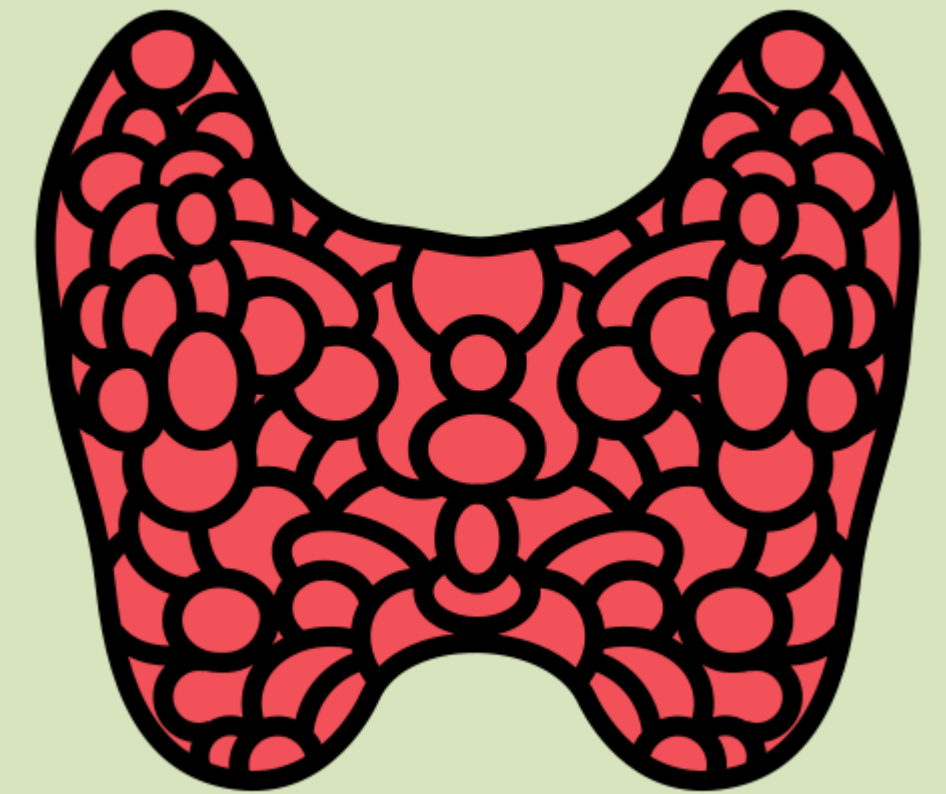


¿QUÉ LE PASA A MI TIROIDES? ENFERMEDAD TIROIDEA AUTOINMUNE EN ATENCIÓN PRIMARIA

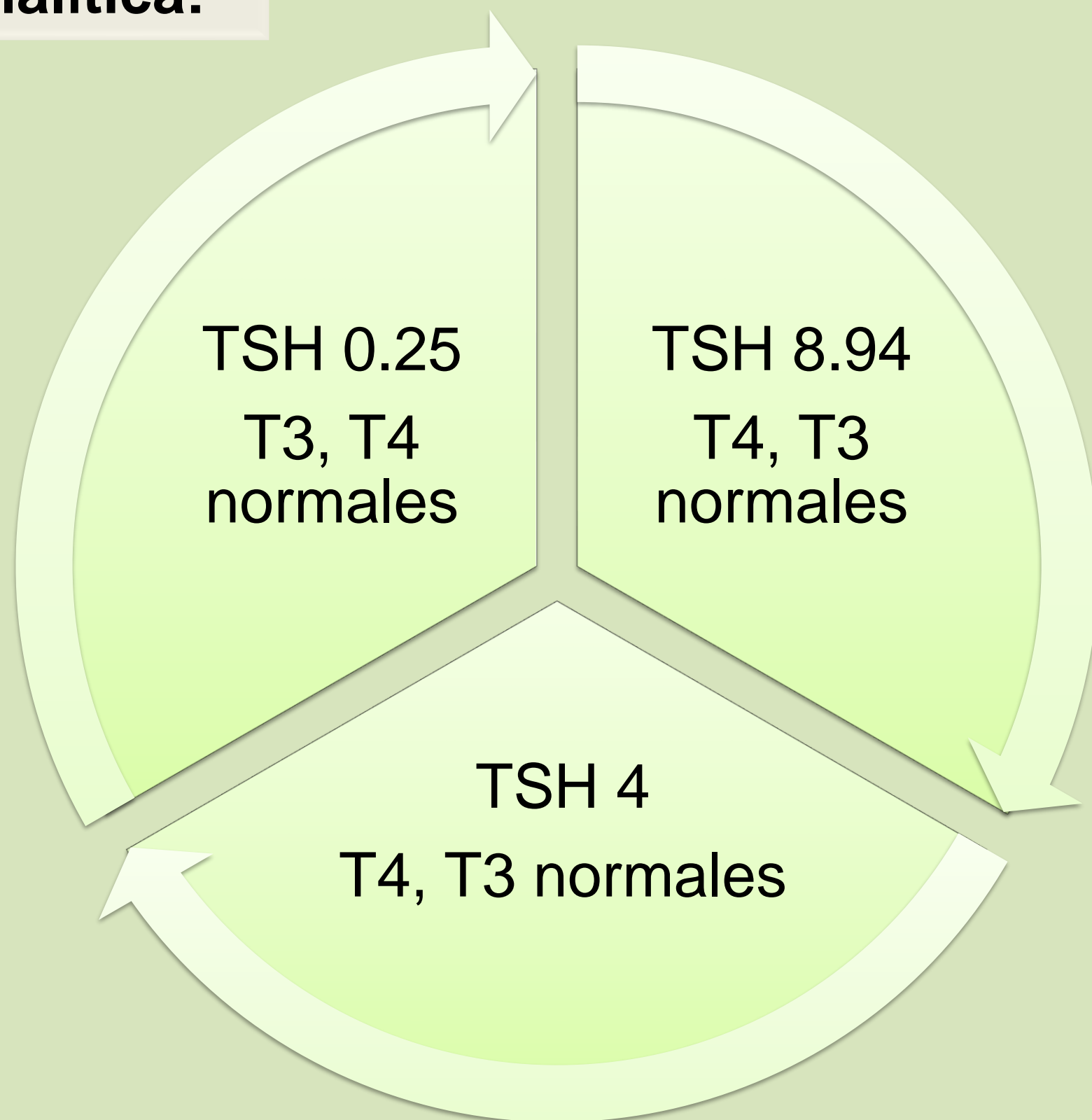
*Autoras: Gómez Corchero, Lucía¹ ; Vázquez López, Laura² ; Martín López, Beatriz¹
*Centro de trabajo: 1 CS Monóvar (Madrid), 2) CS Alpes (Madrid)

MOTIVO CONSULTA

Mujer de 40 años que, en analítica sanguínea de seguimiento por hipertensión arterial, se objetiva como hallazgo casual patrón de **hipertiroidismo subclínico**. A la anamnesis sólo refiere sudoración.



Evolución analítica:



Al mes, **patrón eutiroides** con Anti-TPO y Anti-tiroglobulina positivos.

Tres meses después, aparece un patrón de **hipotiroidismo subclínico**. Refiere astenia y aumento de peso. Dada la edad y los síntomas, se decide tratar con levotiroxina vía oral.

Tratamiento con levotiroxina hasta normalización de TSH con normalización de síntomas.

Ecografía que revela tiroiditis



DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL Y DIAGNÓSTICO

- Tiroiditis aguda infecciosa
- Tiroiditis subaguda de Quervain (vímica)
- **Tiroiditis de Hashimoto (autoinmune)**

CONCLUSIÓN

Este caso pone de manifiesto la capacidad de Atención Primaria para diagnosticar, tratar y realizar un correcto seguimiento de la enfermedad tiroidea autoinmune, con el beneficio que esto aporta a los pacientes (menos desplazamientos, más accesibilidad, longitudinalidad...).