



¿Osteocondroma o exostosis subungueal? La eterna duda.

*Autores: Andrea Lorda Valle(1) Luis Enrique Olea Gómez (2)

*Centro de trabajo: (1) CS Galapagar (2) CS Espronceda

MOTIVO CONSULTA Y ANTECEDENTES

Mujer de 26 años, sin antecedentes de interés, consulta por presentar desde hace un año mala evolución de uña de segundo dedo pie izquierdo.

Amnanesis: Refiere elevación y deformación ungueal así como molestias a la palpación. No le ha dado importancia. Realiza atletismo y ha presentado varios hematomas previos. No otra sintomatología asociada.

EXPLORACIÓN FÍSICA Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

Onicodistrofia con onicólisis y abundante material de fibrina. Se realiza curetaje y se palpa una lesión excrecente, subungueal, de apariencia carnosa y consistencia dura de 0,5 cm de diámetro.

Cultivo de uña: Negativo.

Radiografía de pie: En falange distal, se observa mínima excrecencia ósea en forma de pico, sin interrupción de la cortical.

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Osteocondroma, uñas encarnadas, verruga vulgar, granulomas piógenos, tumores glómicos.

EVOLUCIÓN

Se deriva a traumatología con sospecha de exostosis periungueal y tras realizar exéresis quirúrgica la histología confirma el cuadro. Seis meses después, la paciente presenta un crecimiento normal de la uña y no ha recidivado.

CONCLUSIÓN

La exostosis subungueal es una patología poco frecuente, más habitual en mujeres jóvenes en el primer dedo del pie y parece tener una causa irritativa/traumática.

Su diagnóstico diferencial con el osteocondroma es difícil pero hoy día, hay diferencias clínicas, radiográficas e histológicas que nos permiten diferenciarlas.

Este caso representa la importancia de incluir en el diagnóstico diferencial de la patología ungueal una radiografía de pie así como la necesidad de ampliar nuestro conocimiento en este ámbito como médicos de familia.

PALABRAS CLAVE: "Nail Diseases" "Osteochondroma" "Exostoses"

