



ID: 73-21

TÍTULO: Ayúdeme doctora, me falta el aire.

*Autores: Belén Gemma Gimeno García¹, Sofía Retuerto Larumbe².

*Centro de trabajo: CS Casa de Campo¹; CS Justicia², Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz^{1,2}.

MOTIVO CONSULTA Y ANTECEDENTES

Mujer de 34 años, gestante de 31 semanas, sin antecedentes de interés, que acude al servicio de urgencias por **disnea, tos con expectoración, y dolor centrotorácico punzante** en relación con la tos y con los esfuerzos desde hace 15 días.

Consultó con su MAP ayer, y hace 10 días; quien realiza PCR para COVID 19, y ante resultado negativo prescribe terbutalina inhalada de rescate. Refiere empeoramiento progresivo de la sintomatología desde entonces. No otros síntomas.

EXPLORACIÓN FÍSICA Y PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

A su llegada, regular estado general, **taquipneica y taquicárdica**, con evidente trabajo respiratorio y **saturación basal 93%**. En auscultación pulmonar, **sibilantes espiratorios dispersos**.

Se inician nebulizaciones con bromuro de ipatropio y oxigenoterapia. Analíticamente destaca una **leucocitosis 14440 con neutrofilia 11400; y PCR 2**. Gasometría arterial sin alteraciones. Nueva PCR COVID 19 negativa.

Rehistoriando a la paciente, **niega antecedentes personales y familiares de asma**. Por persistencia de los síntomas se mantiene a la paciente en observación 24h con oxígeno, y broncodilatadores; se solicita valoración por ginecología que confirma bienestar fetal, y se solicita PCR de virus múltiples que resulta positivo para rinovirus. Finalmente se da el alta con broncodilatadores y corticoterapia.

DIAGNÓSTICO

Broncoespasmo secundario a infección respiratoria.

DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Los diagnósticos diferenciales fueron:

- Infección por SARS COVID 19.
- Asma bronquial.

CONCLUSIÓN

En el contexto epidemiológico actual es fundamental una buena historia clínica y exploración física, para no pasar por alto enfermedades que antes eran muy frecuentes y que pueden ser enmascaradas.

PALABRAS CLAVE:

Espasmo bronquial, tos, coronavirus