

BIBLIOGRAFÍA DE INTERÉS EN EL PROCESO DE JUBILACIÓN

“Un instante eterno. Filosofía de la longevidad” Pascal Bruckner.Ed Siruela 2022

“Cómo vivir? Una vida con Montaigne.” Sarah Blackwell. ed Ariel 2011

“La jubilación. Una nueva oportunidad”.Dr Bartolomé Freire. LID Editorial

“El hombre en busca de sentido”. Victor Frankl.Ed Herder

“Ikigai: los secretos de Japón para una vida larga y feliz” Ed Urano 2016

¡Envíanos otras sugerencias, tu opinión es muy necesaria!