



**CURSO:** Despertando tu potencial en Gestión Emocional.  
**FECHA:** 14 de diciembre de 2022 de 9 a 14 horas.  
**LUGAR:** Sede de la SoMaMFyC. C/ Fuencarral 18, 1ºB. 28004 MADRID

**PROGRAMA: 5 HORAS (2,5 horas de teoría y 2,5 horas de práctica)**

Taller práctico vivencial para recuperar ilusión, motivación, alegría, diversión y entusiasmo a través de la interacción interpersonal y con animales. Se presentarán de forma teatralizada diversas formas de abordar las emociones en occidente (Programación Neurolingüística, gestión de la actitud, asertividad, análisis conductual DISC, coaching personal, corporal, de equipos, estratégico, sistémico y con perros) y oriente (mindfulness, atención plena, compasión, kaizen e ikigai).

Será un taller con múltiples actividades dinámicas (preguntas reflexivas, meditación, baile, karaoke, dinámica con perros...) en el que se invitará a los participantes a la introspección mediante situaciones planteadas por los ponentes.

**Solicitada la acreditación a la CFC de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid. Para la obtención del certificado, en cursos de 20 horas o menos, es imprescindible la asistencia al 100%.**

**PONENTES: GRUPO DE TRABAJO DE SALUD BASADA EN EMOCIONES DE LA SoMaMFyC.**

Francisco Ramón Abellán López.  
Hanz Carlos Alache Zúniga.  
Javier Dols Juste.  
Paloma Henares García.  
Jorge Juan Prada Pérez.  
M<sup>a</sup> Carmen Álvarez Espinosa.

**INSCRIPCIÓN: GRATUITA**

A través del enlace al formulario que encontrará junto a la información del curso en la página web [www.somamfyc.com](http://www.somamfyc.com)

Esta actividad está financiada la SoMaMFyC. Disponemos de 30 plazas. Se confirmará la plaza por e-mail.

Las personas que habiendo sido admitidas a un curso, y confirmada su asistencia, no acudan serán penalizadas en la admisión de nuevos cursos.