AULA DE FORMACIÓN

SOCIEDAD MADRILEÑA DE MEDICINA DE FAMILIA Y COMUNITARIA

TALLER SOMAMFYC: SALUD MENTAL Y TRABAJO EN MEDICINA DE FAMILIA

Taller presencial. 17 de diciembre de 2026, 18:30 h

A quién va dirigido: médicos/as y residentes de Medicina Familiar y Comunitaria. Máximo 20 participantes.

Objetivo: presentar herramientas prácticas para acompañar en la consulta los problemas de salud mental leves y moderados relacionados con el trabajo, ordenando la intervención según la fase en la que se encuentra la persona.

Contenido:

- Cómo el trabajo puede originar, mantener o amortiguar el malestar psíquico, y qué papel juega en cada caso.
- Fases de evolución (recuperación, preparación de la vuelta, reincorporación y consolidación) y qué puede hacerse desde la consulta en cada una, incluida la gestión de la incapacidad temporal.
- Mapa de agentes y recursos, y vías de coordinación con ellos.

Formato:

- Taller participativo: tres fragmentos breves de exposición, cada uno seguido de trabajo en cuatro grupos de unos cinco participantes.
- Cada grupo trabaja durante toda la sesión sobre uno o dos casos reales aportados (y anonimizados) por sus miembros.

Fechas:

- Fecha y hora: 17 de diciembre de 2026, a las 18:30 h.
- Lugar: sede de la SoMaMFyC (C/ Téllez 18).
- Fecha inscripción: hasta el 15 de diciembre de 2026.
- Duración: 90 a 120 minutos.

Programa

Apertura:

- Presentación, encuadre y formación de grupos; cada grupo elige su caso.

Bloque 1:

- Salud mental, trabajo y sufrimiento: escenarios de relación entre salud mental y trabajo (depositario, continente y otros).

Bloque 2:

- Evolución por fases: objetivos, decisiones que corresponden a la consulta y dudas frecuentes, como una vuelta precipitada o una baja que se prolonga sin plan de retorno.

Bloque 3:

- Agentes y recursos: atención primaria, salud mental, servicio de prevención y medicina del trabajo, mutua colaboradora con la Seguridad Social, inspección médica e INSS, representación de los trabajadores y recursos específicos para profesionales sanitarios (PAIPSE/PAIME).

Puesta en común y cierre:

- Cada grupo presenta su caso y sus dudas; discusión conjunta, dudas recurrentes, evaluación breve y propuesta de continuidad.

Caso para traer preparado:

Al inscribirte, piensa en un caso de tu consulta relacionado con salud mental y trabajo y tráelo preparado, por escrito o en notas, con este guion:

- Situación del caso: ocupación en términos generales, problema de salud mental y momento actual (en baja, de vuelta, en riesgo de recaída).
- Elementos que, a tu juicio, han contribuido: laborales, organizativos, personales y sociales.
- Situación actual y fase en la que lo situarías.
- Dudas que te genera el caso.

El caso debe estar anonimizado: sin nombre, iniciales, empresa ni centro de trabajo concreto, y sin combinaciones de datos que permitan reconocer a la persona.

Ponente:

Dr. Álvaro Cerame del Campo. Psiquiatra laboral. Grupo de expertos de trabajo y salud mental del Ministerio de Sanidad.

Organización: Sara Belinchón y Ana Pereira (SoMaMFyC).

INSCRIPCIÓN:

Precio: 10 €.

Para inscribirte, envía un correo electrónico a mercedes@somamfyc.com indicando nombre y dos apellidos, DNI, si eres FEA / Residente y centro de trabajo.

A vuelta de correo se confirmará la reserva de plaza y se darán las indicaciones para realizar el pago.