

VI JORNADAS PAPPS PACAP

Tejiendo redes en promoción de salud y
prevención en Madrid



Qué hacer y qué no hacer desde Enfermería.

Araceli Rivera Álvarez.

Enfermera C.S Abrantes. DAC



Promoción y prevención

Misma meta diferente mirada.

Ausencia de enfermedad

Camino

Promover la salud es promover el **autocuidado** y viceversa.

La **enfermera** es el profesional que tiene en su enfoque disciplinar el autocuidado.

ESTRATEGIA DE CALIDAD DE LOS CUIDADOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

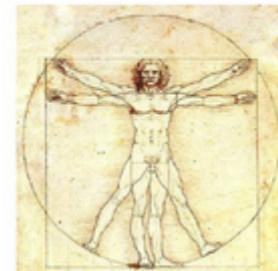
Competencia, compromiso, confianza



Modelo de D. Orem (requisitos y estrategias para el autocuidado). Claves de la relación de ayuda

RESULTADOS

- ✓ El **85,03 %** (159) de los DEN se situaron en torno al concepto de **enfermedad**
- ✓ Un **14,97 %** de los DEN se situaron en torno al concepto de **salud** (28).
- ✓ El **77,54%** (145) de los DEN se situaron en torno al concepto de **prevención**
- ✓ Un **22,45 %** (42) de los DEN se situaron en torno al concepto de **promoción de salud**.



Primaria

semFYC
Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria
www.semfycc.es

Junio 2014
Vol. 46. Extraordinario IV

Actualización 2014

PAPPS

www.sevicesp.es
Incluida en MEDLINE, EMBASE, SCOPUS, MEDES
y SCIENCE CITATION INDEX EXPANDED

ATENCIÓN INTEGRAL A LAS PERSONAS CUIDADORAS DE PACIENTES DEPENDIENTES



Servicio Madrileño de Salud
Dirección General de Atención Primaria
Comunidad de Madrid

Consejo integral en
estilo de vida
en Atención Primaria,
vinculado con recursos
comunitarios
en población adulta

Indicadores
de Atención
Primaria



NICE National Institute for
Health and Care Excellence



La Biblioteca
Cochrane Plus

Murciasalud >> BVMS >> PREVID

Biblioteca

Virtu@
murciasalud



Cuidados del cordón umbilical en el ámbito comunitario.

Las infecciones del cordón umbilical y otras infecciones cutáneas no se vieron afectadas por el uso de antisépticos.

Los antisépticos prolongaron el tiempo hasta la separación del cordón.

El uso de antisépticos se asoció a una reducción en la preocupación materna acerca del cordón.

El simple hecho de mantener el cordón limpio y seco parece ser tan efectivo y seguro como usar antibióticos o antisépticos.

Resaltan la importancia del lavado de manos.

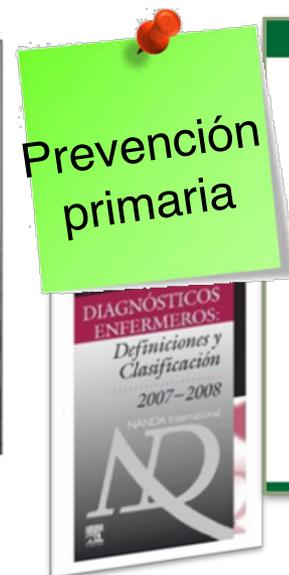


Cuidadores: detección del riesgo "Cansancio rol del cuidador"

DAC	CÓDIGO	PROBLEMA/DESCRIPCIÓN	UTILIZACIÓN	
590	Z14	PROBLEMA CON CONYUGE POR ENFERMEDAD (CUIDADOR)	CUIDADOR INFORMAL	CUIDADOR DEL CONYUGE DEPENDIENTE
274	Z18	<u>PROBLEMA POR ENFERMEDAD DE LOS NIÑOS / HIJOS (CUIDADOR)</u>		CUIDADOR DE UN HIJO DEPENDIENTE
744	Z22	<u>PROBLEMA CON PADRES / FAMILIARES POR ENFERMEDAD (CUIDADOR)</u>		CUIDADOR PADRES DEPENDIENTES
224	Z24	PROBLEMA INTERPERSON CON NO FAMILIARES NC	CUIDADOR FORMAL NO PROFESIONAL(*)	



Vulnerabilidad ad maltrato



Prevención úlceras por presión.

- ✓ Identificar riesgo.
- ✓ Estado nutricional.
- ✓ AGHO.
- ✓ Superficies manejo de presiones.
- ✓ Cambios posturales.

- ✓ No masaje prominencias.
- ✓ No suplementos nutricionales.
- ✓ No "rodetes" ni vendaje talones.

NICE National Institute for Health and Care Excellence

Osakidetza

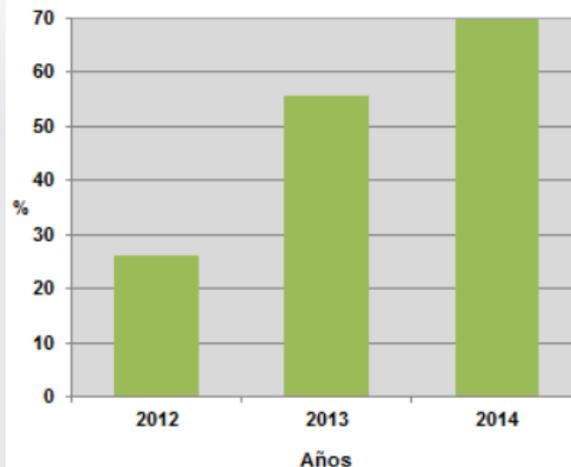
Osakidetza
Euzko Osasun Saila
Euzko Legebiltzariaren
Bereizketa
Osteba

Guía de recomendaciones basadas en la evidencia en
Prevención y Tratamiento de las

ÚLCERAS POR PRESIÓN
EN ADULTOS

3

2012	2013	2014
26,23%	55,68%	69,58%



Indicadores
de Atención
Primaria



AGOTADO

COJÍN ANTIESCARAS REDONDO
Cojín antiescaras con forma de anillo, adaptable a cualquier asiento y/o silla. Están indicados en la prevención de escaras en pacientes que han de...

25,59 €

MÁS



COJÍN ANTIESCARAS DE CELDAS DE AIRE

213,21 €

COMPRAR

Prevención caídas anciano.

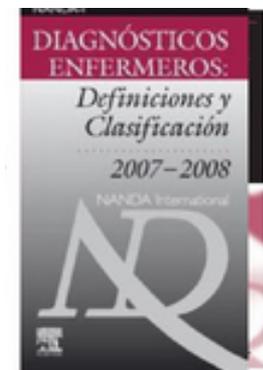
Identificación del riesgo. Intervenciones multifactoriales.

Revisión:

- ✓ Ejercicios: entrenamiento del equilibrio, la fuerza y la marcha
- ✓ Administración de suplementos de vitamina D (800-1.000 UI/día) en mayores de 65 años con déficit de vitamina D
- ✓ Corrección de los riesgos del hogar en personas mayores con alto riesgo de caídas.



Reis y Jesus, 2015, Revista Latinoamericana de Enfermagem: presencia de secuelas de ACV, padecimiento de más de cinco enfermedades crónicas, y problemas en los pies y en la marcha



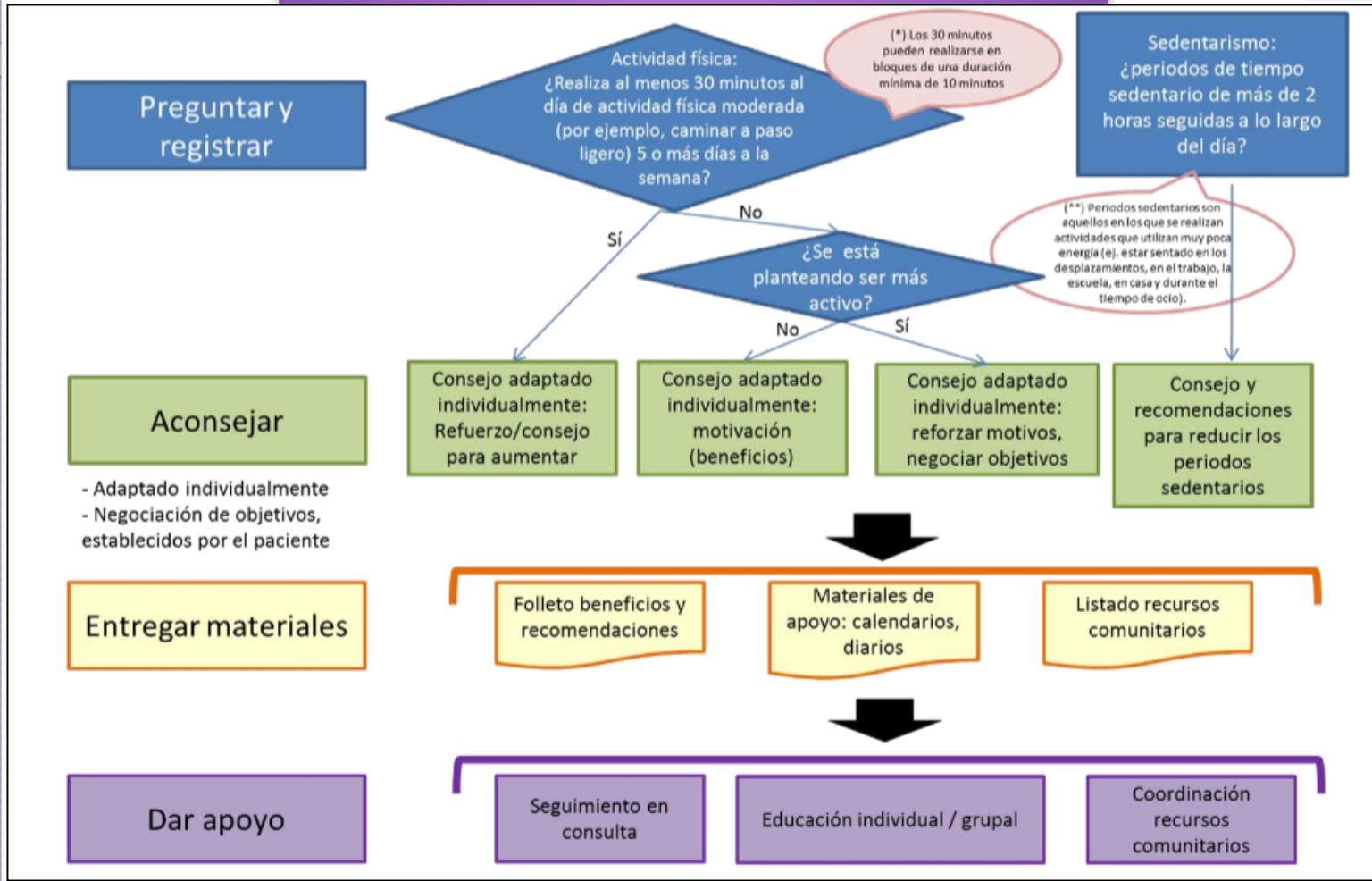


Recomendaciones ejercicio en prevención riesgo cardiovascular.

Identificar oportunidades: saber preguntar.
Consejo breve: adaptado, personalizado.
Entrega información escrita

Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta

INFORMACIÓN, ESTUDIOS E INVESTIGACIÓN 2011
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN EN SALUD PÚBLICA

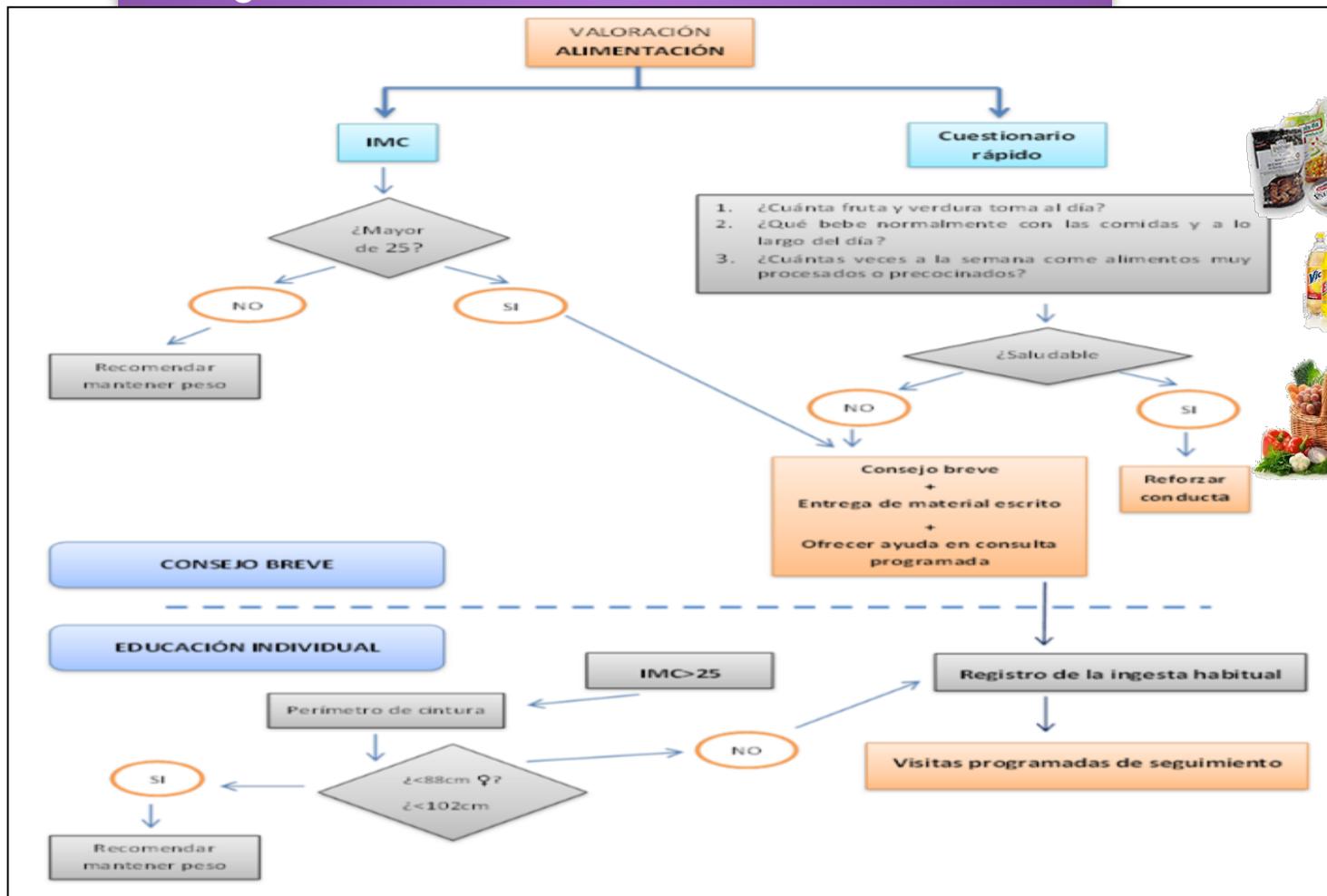


Recomendaciones alimentación en prevención riesgo cardiovascular.

Identificar oportunidades: cuestionario rápido.
Consejo breve: adaptado, personalizado.
Entrega información escrita

Consejo integral en estilo de vida en Atención Primaria, vinculado con recursos comunitarios en población adulta

INFORMAL, ESTILO DE VIDA E INVESTIGACIÓN DEL PROFESOR DE UNIDAD BÁSICA DE CIENCIAS BIOLÓGICAS





“La recompensa del trabajo bien hecho es la oportunidad de hacer más trabajo bien hecho”. Jonas Edward Salk

araceli.rivera@salud.madrid.org
 @EnfermeraRivera

