



## **Ecografía clínica en atención domiciliaria: pacientes crónicos inmovilizados y paliativos.**

**FECHA Y HORARIO:** 17 y 24 de septiembre de 9 a 20 h (9-14 h y 15-20 h).

**LUGAR DE CELEBRACIÓN:** Sede SoMaMFyC. c/ Fuencarral 18, 1º dcha. 28004 Madrid

### **Objetivos del curso:**

Profundizar en el conocimiento y manejo por parte del médico de familia de la ecografía clínica domiciliaria para:

Aumentar la capacidad resolutoria del médico de familia ante los problemas de los pacientes domiciliarios inmovilizados y/o terminales (oncológicos y no oncológicos)

Aumentar la capacidad diagnóstica del médico de familia ante los problemas que afectan a dichos pacientes y su atención en sus domicilios.

Facilitar la toma de decisiones ante estos problemas (disnea, Insuficiencia cardiaca crónica, ascitis, retención de orina, TVP, TEP, dolor abdominal....), tomadas en base a información precisa, relevante y trascendente, obtenida de modo inmediato y con menor incertidumbre, «sobre el paciente» a pie de cama.

Adaptar los tiempos de atención a la gravedad de los hallazgos ecográficos que se pueden obtener del uso de la ecografía.

### **Metodología:**

La acción tutorial busca la participación individual e implicación de los alumnos para asegurar los objetivos de formación y conocimiento de la materia.

El método consiste en dar al inicio unas nociones teóricas y después centrarse en la valoración de los distintos escenarios clínicos donde aplicar la ecografía. Por ello, el protagonista es el alumno y su actitud dinámica y participativa es imprescindible. El profesor actuará como dinamizador y facilitador del proceso de aprendizaje.

El número máximo de participantes será de 20. En las prácticas se dispondrá de 4 modelos por lo que la ratio de dichas prácticas será de 5/1.

## **Evaluación:**

Al finalizar el curso se realizará un examen de 22 preguntas con 4 posibles respuestas cada una. La realización de la evaluación final es obligatoria y es necesario superar el 80 % de respuestas correctas para poder recibir el diploma de superación del curso.

**Programa:** 10 horas de teoría y 10 horas de práctica.

### **17 de septiembre**

#### **De 9:00 a 14:00 h. Teoría**

MODULO 1: INTRODUCCIÓN.

##### 1.1. INTRODUCCION A LA ECOGRAFÍA PORTÁTIL.

Principios físicos y manejo de ecógrafos portátiles.

1.2 REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: Ecografía en paliativos y campos de aplicación. Experiencia en la rotación de paliativos. Dificultad de la realización del POCUS en domicilio y adaptación al entorno.

MODULO 2: ABDOMEN.

2. 1. ANATOMÍA Y ECOANATOMÍA DEL ABDOMEN: principales planos abdominales.

2.2. PRINCIPALES ESCENARIOS: Identificación de líquido intraperitoneal: Ascitis, hemoperitoneo.

Retención aguda de orina / hidronefrosis. Obstrucción intestinal. Neumoperitoneo.

Siembra peritoneal aneurisma de aorta, derrame pericárdico, derrame pericárdico, taponamiento, confirmación de muerte explicando el plano subxifoideo.

#### **De 15:00 a 20:00 h. Práctica**

PLANOS ABDOMINALES

### **24 de septiembre**

#### **De 9:00 a 14:00 h. Teoría**

MODULO 3: PULMÓN.

3.1. EXPLORACIÓN PULMONAR BÁSICA: PATRÓN NORMAL Y ARTEFACTOS.

3.2. PRINCIPALES ESCENARIOS CLÍNICOS: principales patologías y patrones: patrón intersticial (enfermedades intersticiales ICC), patrón de consolidación: neumonía y derrame pleural.

MODULO 4: MISCELÁNEA: EEII, ADENOPATÍAS.

4.1. MIEMBROS INFERIORES (EEII): Exploración de básica y principales escenarios clínicos: TVP desnutrición (medición grosor muscular).

4.2. VALORACION DE ADENOPATÍAS.

MODULO 5: TÉCNICA ECOGUIADAS O NOCIONES DE INTERVENCIONISMO BÁSICO.

5.1. Identificación de líquido intraperitoneal) (paracentesis ecoguiada).

5.2. Identificación de accesos vasculares (punción de líneas venosas medias).

5.3. Identificación de derrames pleurales (toracocentesis ecoguiada).

**De 15:00 a 20:00 h. Práctica**

PRÁCTICAS DE PULMON + EEII + GANGLIOS

PRÁCTICAS DE ECOGUIADA

**PONENTES: Grupo de Trabajo de Ecografía de la SoMaMFyC.**

M<sup>a</sup> de las Nieves Rodríguez Pascual.

M<sup>a</sup> del Pino Calderín Morales.

Genoveva Díaz Sierra.

M<sup>a</sup> Consuelo Fernández Gómez.

Beatriz López Uriarte.

Ángela Gallego Arenas.

Esther Valdés Cruz.

Pilar Martín-Carrillo Domínguez.

Guillermo García Martínez.

**Solicitada la acreditación a la CFC de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid. Para la obtención del certificado es imprescindible la asistencia al 100% de la actividad y superar el 80 % del examen.**

**INSCRIPCIÓN:**

Socios SoMaMFyC-semFYC: 250 euros.

No socios: 500 euros.

Para tramitar la inscripción ha de enviarse un correo electrónico a la Secretaria Técnica de la SoMaMFyC: [mercedes@somamfyc.com](mailto:mercedes@somamfyc.com). Se confirmará la plaza, y se darán las indicaciones para realizar el pago, por riguroso orden de recepción.

