

CUANDO EL LIMÓN QUEMA: FITOFOTODERMATOSIS PEDIÁTRICA

TRAS UN JUEGO AL SOL

Poster nº 004



Lucía Sierra-Santos¹; M. Yamina Romero-Barzola²

¹Consultorio de San Agustín de Guadalix. ²Servicio de Urgencias y Emergencias Médicas de la Comunidad de Madrid.
SUMMA 112.



INTRODUCCIÓN

La **fitofotodermatosis** es una reacción fototóxica cutánea causada por furocumarinas presentes en plantas como los cítricos, tras la exposición solar. Su presentación clínica puede simular quemaduras, dermatitis de contacto o incluso lesiones traumáticas, generando gran preocupación familiar."



CASO CLÍNICO

Niño de 10 años presenta **eritema**, **prurito** y **ampollas tensas** en el dorso de la mano derecha e interdigitales, de evolución rápida y sin síntomas generales. El cuadro se desencadenó, luego de participar en una barbacoa, tras la **manipulación de cítricos** (limón y lima) y una **exposición solar** prolongada.



HALLAZGOS RELEVANTES

Ampollas de contenido seroso sobre base eritematosa, de distribución irregular en dorso de mano e interdigitales (Imágenes 1 y 2)



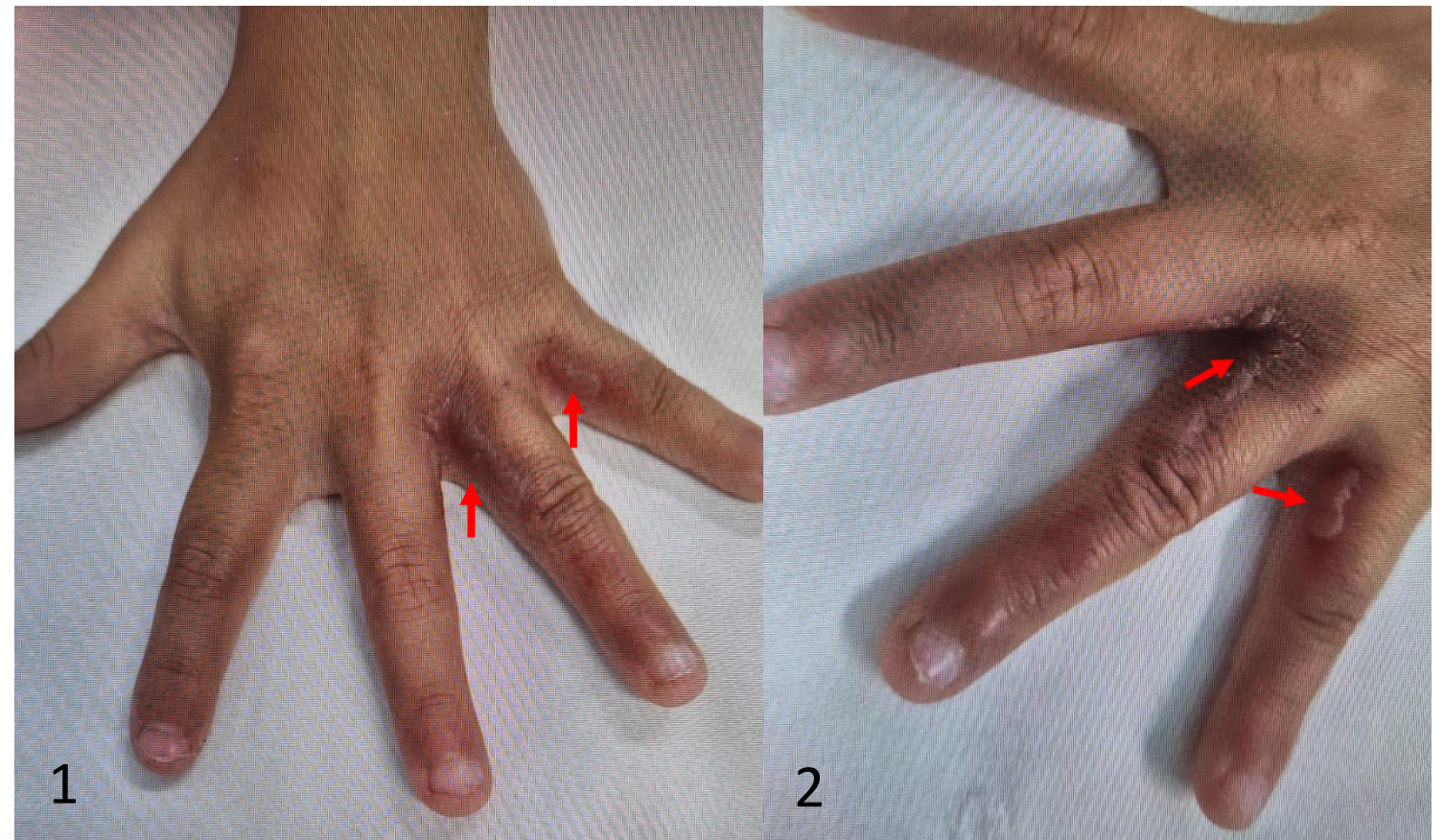
DIAGNOSTICO

Clínico: Exposición solar + manipulación de cítricos



MANEJO Y EVOLUCIÓN

- **Manejo sintomático:** antihistamínicos orales y corticoides tópicos de potencia media.
- **Cuidado de lesiones:** drenaje estéril de macroampollas y desbridamiento superficial conservador.
- **Evolución:** resolución completa en pocos días, sin cicatrices ni secuelas pigmentarias.



IMÁGENES 1 Y 2: Ampollas de contenido seroso en dorso de mano e interdigitales (Flechas rojas).

CONCLUSIÓN Y APLICABILIDAD

En Atención Primaria el **contexto** cotidiano y los hábitos recreativos pueden ser clave para el diagnóstico. Reconocer **patrones clínicos** y desencadenantes evita pruebas innecesarias y permite un manejo conservador eficaz. Además, ofrece una oportunidad educativa para promover **fotoprotección** y prevención en actividades al aire libre, especialmente en población pediátrica.

**Este caso clínico cuenta con la autorización del paciente y tutor correspondiente.*