



HHH  
SOMaMFyC



# ABORDAJE DE FALSAS CREENCIAS EN TORNO AL DOLOR CRÓNICO OSTEOMUSCULAR

Nº Comunicación:  
014



Autores: García Vila, Silvia; García Espinosa, Victoria; Gallardo Vidal, María Isabel; Hernández Jiménez, María Eugenia,

## Objetivo

Evitar o modificar las falsas creencias en relación con el dolor crónico musculoesquelético (DCME) para conseguir un abordaje más efectivo del mismo.

## Método

Una intervención formativa destinada a todos los profesionales de atención primaria en nuestros centros de salud que consta de dos sesiones de una hora de duración cada una. La primera es una exposición sencilla con seis ideas claves en relación con el DCME que podría ser utilizada en intervenciones comunitarias. En la segunda abordamos, a través de una revisión de la evidencia científica disponible hasta la actualidad, once falsas creencias frecuentes en nuestra cultura. Los participantes realizan un breve test previo y posterior a la formación para valorar los efectos de la intervención. Se pilota la intervención en nuestros centros de salud.

## Resultados

Los asistentes verbalizaron su interés en el tema

## Conclusiones

Es necesario adaptar la duración de la intervención.  
Este tipo de intervención es perfectamente aplicable y reproducible, por profesionales adecuadamente formados, en los centros de salud.