



SOMAMFYC



# LA VARIABILIDAD GLUCÉMICA PUEDE INCLUIRSE EN LA VALORACIÓN GERIÁTRICA EFECTUADA POR EL MÉDICO DE FAMILIA

Salinero Fort MA<sup>1, 2, 3</sup>, San Andrés Rebollo FJ<sup>4</sup>, Cárdenas Valladolid J<sup>2, 5, 6</sup>, Taulero Escalera B<sup>1, 2</sup>, Vich Pérez P<sup>1</sup>

1. Fundación para la Investigación e Innovación Biosanitaria en Atención Primaria (FIIBAP)
2. Fragilidad, patrones de multimorbilidad y mortalidad en la población anciana residente en la comunidad - Hospital La Paz Instituto de Investigación Sanitaria IdiPAZ, Madrid, España
3. Red de Investigación en Cronicidad, Atención Primaria y Promoción de la Salud (RICAPPS), Madrid, España.
4. Centro de Salud Las Calesas, Madrid (España)
5. Centro de Salud, Madrid, España
6. Universidad Alfonso X El Sabio, Madrid, España

Nº Comunicación:021

This study has been funded by Instituto de Salud Carlos III (ISCIII) through the projects "PI18/01025" y "PI22/01499" and co-funded by the European Union.



PI18/01025 PI22/01499

## INTRODUCCIÓN

La variabilidad visita a visita de la glucosa (VG) es un factor homeostático que predice enfermedades cardiovasculares y mortalidad por cualquier causa, especialmente en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DMT2)<sup>1, 2</sup>.

Asociación entre VG y la mortalidad por todas las causas en pacientes con DMT2 en individuos con prediabetes o normoglicemia<sup>3</sup>

El SARS-CoV-2 empeoraría el control de enfermedades crónicas en pacientes ancianos con antecedentes de VG y aumentaría la mortalidad por todas las causas

Evaluar si la variabilidad glucémica (VG) es un predictor independiente de mortalidad por cualquier causa en  $\geq 75$  años durante el primer año de la pandemia COVID-19.

### REFERENCIAS:

1. Barzegar N, Ramezankhani A, Tohidi M, Azizi F, Hadaegh F. Long-term glucose variability and incident cardiovascular diseases and all-cause mortality events in subjects with and without diabetes: Tehran Lipid and Glucose Study. *Diabetes Res Clin Pract.* agosto de 2021;178:108942.
2. Klimontov VV, Saik OV, Korbut AI. Glucose Variability: How Does It Work? *Int J Mol Sci.* 21 de julio de 2021;22(15):7783.
3. Salinero-Fort MA, San Andrés-Rebollo FJ, Cárdenas-Valladolid J, Mostaza JM, Lahoz C, Rodríguez-Artalejo F, et al. Glycemic variability and all-cause mortality in a large prospective southern European cohort of patients with differences in glycemic status. *PloS One.* 2022;17(7):e0271632.

## MATERIALES Y MÉTODOS



N = 407.492  $\geq 75$  años

63.2%



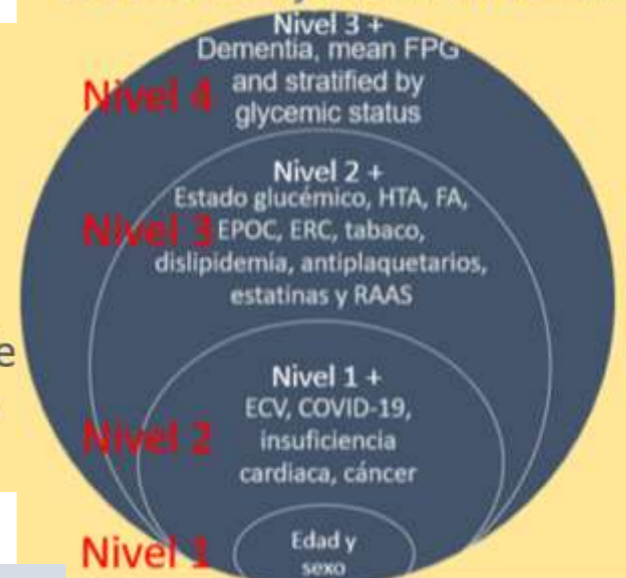
Coefficiente de variación de VG  $\rightarrow$  la glucosa plasmática en ayunas (CV-GPB)

## RESULTADOS

Fallecimientos: 34.925 (42,9% ♀)  
Tasa cruda mortalidad por todas las causas: 822,3/10.000 personas-año

- ❖ El cuartil más alto de CV-GPB fue más frecuente en **fallecidos** (40,1% vs. 23,6%;  $p < 0,001$ ).
- ❖ El modelo totalmente ajustado (nivel 4) mostró para el cuartil más alto de CV-GPB un **OR de mortalidad de 2,48** (IC95%: 2.38-2.57).

## Niveles de ajuste multivariante



Tasas mortalidad por 10.000 pacientes-año

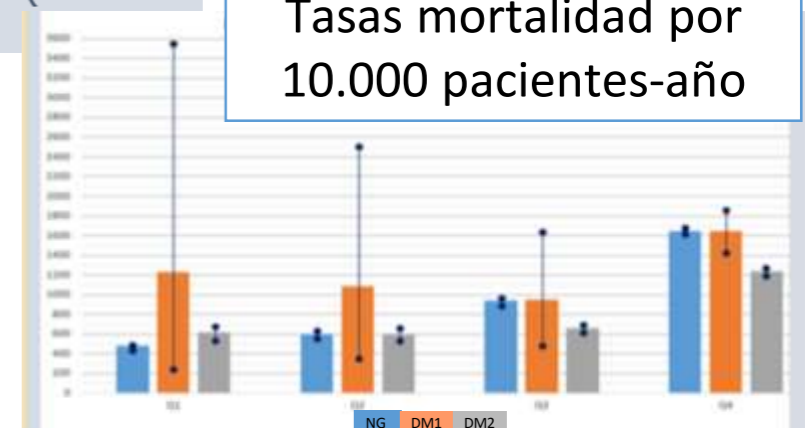


Figure 1. Mortality rates according to quartile of CV-FPG and glycemic status at baseline

**CONCLUSIÓN** La VG constituye una herramienta de predicción de riesgo de mortalidad y debería incluirse en el seguimiento rutinario de los ancianos y en una valoración geriátrica integral.



[masalinero@hotmail.com](mailto:masalinero@hotmail.com)