



HHH  
SOMaMFyC



## DOCTORA, TENGO LAS MANOS AZULES

**Historia clínica:** varón de 79 años que refiere desde hace cuatro meses cambios en la coloración de los dedos de ambas manos y lesiones costrosas persistentes con pérdida de sustancia. Son indoloras, y empeoran los días de frío.

El resto de la **exploración física** es normal.

Se realiza estudio de autoinmunidad, con resultado negativo y se deriva para **completar estudio** a Medicina Interna. Tras valoración y estudio por estos y Cirugía Vascular, no se encuentran hallazgos.

Juicio clínico: **ACROCIANOSIS**, cuadro caracterizado por una coloración azul violácea persistente y simétrica de zonas acras, indolora, que no está precedida por episodios de palidez previos, y no deja cicatriz.

En el **diagnóstico diferencial** de los cambios de coloración hay que pensar en el **Síndrome de Raynaud**, en el que la cianosis va precedida de palidez, los síntomas revierten con facilidad y, de mantenerse, asocian necrosis y dolor; y las **vasculitis**, donde característicamente hay marcadores de autoinmunidad y lesiones ulcerosas que dejarán cicatriz.

*\*Autores: Clara Pérez U.; M.<sup>a</sup> Teresa Rollan L.  
CS Las Rozas El Abajón*

