

# CONECTANDO SALUD Y COMUNIDAD

## Estrategias para una formación integral de Medicina de Familia y Comunitaria

**Autoras:** de Santiago Cortés, Eva. Jiménez Olivas, Nuria. Martínez Alfonso, Julia. Centro de Salud Daroca (Madrid)

### INTRODUCCIÓN

Ante la **ausencia de una formación estructurada de Medicina Comunitaria** en el marco formativo del residente de Medicina de Familia y Comunitaria, solicité la **rotación electiva** de un mes de esta rama de la especialidad en mi Centro de Salud.



### DESARROLLO

Asistí a reuniones con distintas **entidades y asociaciones**, dedicadas a distintos grupos poblacionales así como **centros deportivos, asociaciones vecinales y recursos municipales generales**. Durante estas reuniones, recopilé información sobre horario, servicios que ofrecían, formas de acceso y de contacto, al mismo tiempo que presenté el **Centro de Salud como otro recurso disponible** para cualquier consulta o necesidad que pudiese surgir.



Además, pasé consulta con **otros dispositivos de salud** de nuestro sistema sanitario público disponibles, como son el **Centro de Atención a las Adicciones, Centro Monográfico de Salud Internacional y Centro de Diagnóstico Médico**, para así ampliar el conocimiento del abordaje integral de las necesidades de salud de la comunidad a la que atendemos.



### CONCLUSIÓN

Es **esencial** para los residentes de Medicina de Familia y Comunitaria **conocer qué población atiende** su Centro de Salud y cuáles son las **necesidades y fortalezas del barrio**. Debemos salir de nuestras consultas para ver que **“el centro de salud no es el único centro de la salud”**.

**FERIA DE ASOCIACIONISMO DEL DISTRITO DE CIUDAD LINEAL 2024**  
COLABORAR PARA MEJORAR  
20 DE ABRIL DE 2024

PARQUE EL CALERO DE 10:00 H. A 19:00 H.