



HHH  
SOMaMFyC



## DEDO QUE NO CURA... EXPLORA BIEN LA COYUNTURA

VARÓN  
16 años  
Sin antecedentes personales

María Mariño Villar  
Johana Martín Marcos  
Patricia López Ruíz

### MOTIVO DE CONSULTA

Persistencia de dolor en tercer dedo de la mano derecha, a nivel de la articulación metacarpofalángica (MCF), que relaciona con traumatismo hace dos semanas.

→ *Por este motivo acudieron a Urgencias en ese momento, donde realizaron una radiografía que se informó como normal y diagnosticaron de contusión*

EF: tumefacción y dolor a la palpación en tercera metacarpofalángica (MCF) de la mano derecha.

Solicitamos nueva radiografía que es normal. Se amplía el estudio mediante ecografía, que realizamos en centro de salud, objetivando alteración en la continuidad de la cortical a ese nivel.

Por el hallazgo de la ecografía y la persistencia de dolor y tumefacción derivamos de forma preferente a Cirugía Plástica, quienes tras su valoración solicitan un TAC, donde describen: lesión lítica con pérdida de la cortical posterior compatible con osteonecrosis/osteocondritis, enfermedad de Dieterich.

La **enfermedad de Dieterich o necrosis avascular de la cabeza de los metacarpianos** es una enfermedad de etiología desconocida y muy poco frecuente (**50 casos descritos**). De presentación variable, puede cursar de forma asintomática hasta dolor e inflamación en la articulación afectada. El tratamiento, por la baja prevalencia, no está claro, siendo desde conservador hasta quirúrgico (autoinjerto, artoplastia...)

Ante la pléyade de enfermedades raras, **es imposible conocerlas todas, pero sí hemos de reconocer cuándo una patología no tiene la evolución que nos gustaría o una enfermedad se presenta de forma atípica**. En este caso la posibilidad de solicitar TAC desde Atención Primaria habría adelantado el diagnóstico.

**PALABRAS CLAVE:** osteonecrosis, necrosis avascular, articulación metacarpofalángica