



Consumo de alcohol y rendimiento cognitivo en una cohorte de pacientes de 55 a 75 años por sexo

Autores: Rubio-Serrano J, Gefaell-Larrondo I, Arregui-Gallego B, de Hoyos Alonso MC, Tapias-Merino E y Grupo NEDICES2-RISK

Palabras claves: alcohol, rendimiento cognitivo, cohorte

OBJETIVO

Analizar la **relación entre el consumo de alcohol y el rendimiento cognitivo** por sexo en adultos mayores en España.

METODOLOGÍA

Diseño: Estudio observacional transversal.

Población: Sujetos de **55 a 75 años sin demencia** de la cohorte NEDICES-2 (*Neurological Disorders in Central Spain with biobank*) en 2014, excluyendo exbebedores. Muestreo aleatorio estratificado por edad y sexo.

Variables:

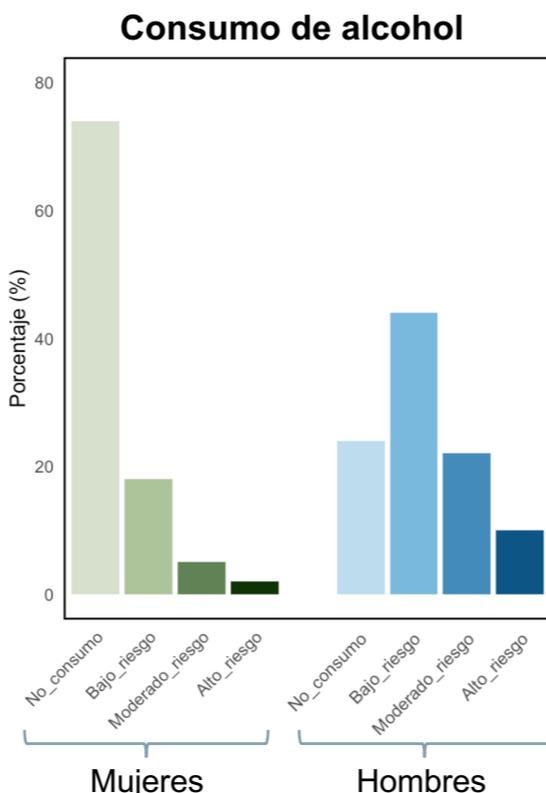
- Sociodemográficas y estilo de vida
- Patologías
- Test neuropsicológicos
- Consumo de alcohol (riesgo bajo, moderado y alto).

Recogida de datos: Entrevista clínica y revisión de historia clínica.

Análisis: Descriptivo y **modelo lineal generalizado** binomial por sexo.

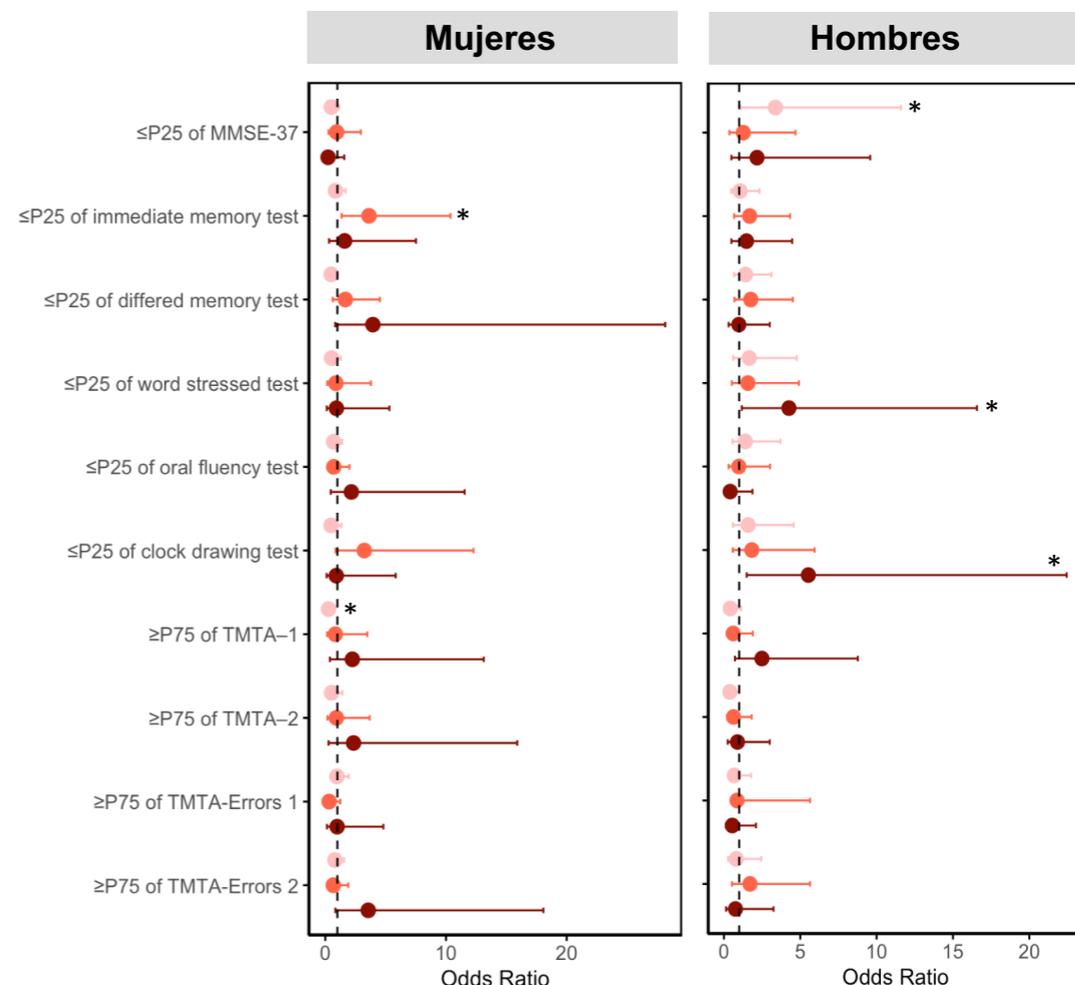
RESULTADOS

Participaron **884 individuos** (56% mujeres) con una edad media de 67 (DE 5,44) años.



Influencia del consumo de alcohol en el rendimiento cognitivo

Variable ● Bajo riesgo vs No consumo ● Moderado riesgo vs No consumo ● Alto riesgo vs No consumo



CONCLUSIONES

La **asociación entre el consumo de alcohol y el rendimiento cognitivo difiere según el sexo**. En hombres, el consumo de alcohol se asocia a peores resultados en los test neuropsicológicos. En mujeres, el consumo de bajo riesgo no se asoció a peores resultados, pero sí el consumo moderado.