

BIBLIOTERAPIA EN EL CENTRO DE SALUD

Almudena Castaño Reguillo
Teresa Plata Barajas
Olga Parrilla Ulloa

Descripción

- Lectura compartida en la sala de espera el día del Libro.
- Profesionales sanitarios y pacientes de forma voluntaria.
- Textos seleccionados en relación con distintos días internacionales de salud.
- Experiencia abierta a todas las personas presentes en la sala de espera.
- De forma complementaria, durante toda la jornada se proyectaron los fragmentos.

Conclusión

1. Eficacia en la mejoría de la ansiedad y la depresión leve.
2. Tratamiento no farmacológico factible y de bajo coste.
3. Favorece el bienestar emocional y la humanización de la asistencia.

Objetivo
Dar a conocer la biblioterapia como herramienta para promover el bienestar emocional y social mediante lecturas compartidas vinculadas a temáticas de salud, en el contexto del Día del Libro



Palabras clave

- Biblioterapia
- Educación en Salud
- Participación de la Comunidad



Aplicabilidad
Intervención fácilmente replicable, con escasos recursos, que puede integrarse en actividades comunitarias y programas de promoción de la salud, favoreciendo la participación y el enfoque biopsicosocial.