

ECOGRAFÍA CLÍNICA PARA FAVORECER CUIDADOS EN EL ENTORNO DEL PACIENTE PALIATIVO

Autores: Laura Martín Huertas, Laura Alcalde Rubio, Susana Zafra Martínez



Varón de 92 años diagnosticado de **mieloma múltiple**. Desde el diagnóstico el paciente manifestó su rechazo a intervenciones invasivas y tratamientos oncológicos activos y su deseo de recibir cuidados en domicilio. En este contexto se estableció un plan de **cuidados paliativos conjuntos entre el Equipo de Soporte a Domicilio (ESAD) y Atención Primaria**.

Durante una visita de control desde el CS, su cuidador refiere que le ha notado una pierna más hinchada. En la exploración física se aprecia aumento de tamaño del miembro inferior izquierdo con eritema y edema sin fóvea. Ante la **sospecha clínica de trombosis venosa profunda** se plantea derivación a Urgencias, pero el paciente rechaza. Se decide entonces **ecografía clínica en el centro de salud**.

En la ecografía se detecta en la luz de la **vena femoral izquierda material ecogénico y dificultad para la compresión**, con diagnóstico de **trombosis venosa profunda**. Tras consensuar con el equipo de ESAD, el paciente y su cuidador, se decide iniciar tratamiento con **Enoxaparina 60 mg cada 24h**. Se selecciona esta pauta para simplificar la administración y garantizar la adherencia terapéutica. El paciente presenta mejoría progresiva posterior de edema de miembro inferior izquierdo.



Este caso refleja la importancia que la **ecografía clínica** puede tener en pacientes en **cuidados paliativos** para garantizar el cumplimiento de los deseos del paciente, priorizando su permanencia en el **domicilio**. También refleja la importancia de mantener siempre una **exploración física y sistemática en pacientes crónicos**.

MESH: Ultrasonography, Palliative Care, Venous Thrombosis