



CUIDADO CON LA VITAMINA D

Nº Comunicación:072

Zhila Vanyra Contreras Villanueva (1), María Teresa Vela González (2), Mercedes Ibáñez Brillas (2).

(1) Centro de Salud Barajas, (2) Centro de Salud Guzmán El Bueno, Madrid.

HHMI
SOMaMFyC



Historia clínica: Mujer de 53 años diagnosticada de osteoporosis en 2021. Durante 6 meses tomó calcio carbonato con colecalciferol y raloxifeno. En analítica posterior: niveles de 37ng/ml de VitD, por lo que NO se suplementa.

Ginecología prescribe calcifediol 0,266 mg , sin comprobar analítica. **La paciente no comprende la pauta prescrita y toma un comprimido diario durante 10 días.** En farmacia, llama la atención la posología y deciden no suministrar más y remitirla a consulta.

-Asintomática -Analítica : VitD 120ng/m, PTH 40.8, calcio y fosforo normales, linfocitosis de células linfoides de pequeño tamaño y aspecto maduro.

Se suspende el tratamiento y evitar calcio en la dieta. Control analítico en 3 semanas.

Discusión: Metaanálisis y consensos de sociedades científicas discrepan con respecto a la monitorización de VitD y las recomendaciones en torno a su suplementación.

Solo se monitorizan niveles de VitD en pacientes con riesgo de fracturas y caídas (malabsorción, desnutrición, enfermedad real crónica, ancianos frágiles e institucionalizados..) pero NO en población general, ni ancianos asintomáticos. El objetivo es evitar niveles menores de 10 ng/ml. La suplementación con VitD, solo debe darse en niveles por debajo de 20.



<https://www.istockphoto.com/es/foto/alimentos-ricos-en-vitamina-d-gm1182014921-331752303>

	COLECALCIFEROL	CALCIFEDIOL	Monitorización
PAUTA ESTANDARD	800 1200UI/ día	266 µg/ mes	No precisa
CORRECCION RÁPIDA (en paciente sintomático)	25.000 UI/ mes	16.000 UI/ mes	
	50.000 UI/ semana (4-6 semanas) seguida de pauta standard (*)	266 µg/ semana-16.000 UI/ semana (4- 6 semanas)	Cada 3-6 meses
	(*)Si colecalciferol monitorización previa a nueva dosis.		