

Objetivos:



Conocer las opiniones de pacientes que han recibido **PA-AP** respecto a sus impresiones, sentimientos y efectos de esta prescripción.

Claudia Fuentes Gimeno; Eva Reyes Aguirre; Marta Ruiz Sánchez; María José Álvarez Pasquín
CSU Santa Hortensia, Prosperidad DACentro Madrid



Descripción:

En 2019 la OMS instó a los gobiernos a incorporar el arte y la cultura en sus sistemas de salud, reconociendo que las intervenciones artísticas ofrecen soluciones de bajo costo y de gran impacto para el bienestar integral. La prescripción de arte en Atención Primaria consiste en utilizar actividades artísticas y culturales como complemento terapéutico para mejorar la salud y el bienestar. Prescribir arte y cultura en Atención Primaria es una forma de **humanizar la atención sanitaria**.

Testimonios de Pacientes

NO SOLO CURAN CUERPO, SINO TAMBIEN ALMAS.

Un día puede ser gris o con color. todo depende de algún pequeño gesto capaz de con-mover tu alma.

¡Animo a todas las personas y en especial a las que padecen algún tipo de dificultad física o psíquica que se animen a buscar la belleza en cada momento de su vida.



Conclusiones ✓

Los pacientes muestran sorpresa inicial ante la PA-AP; algunos la inician espontáneamente pero la extienden con la recomendación. La mayoría percibe efectos beneficiosos. Muchos creen que debería extenderse como prescripción, especialmente en situaciones graves.

Aplicabilidad: Sería interesante incorporar la PA-AP en la práctica clínica. Las intervenciones de este tipo proporcionan importantes beneficios psicológicos y emocionales en supervivientes de cáncer, ansiedad, depresión y otras patologías.



Bibliografía

- Prescripción de arte en Atención Primaria: una propuesta con vocación de modelo asistencial - Univadis - 22 de abril de 2026.
- Comunicaciones y Congresos semFYC
Comunicacionescongresosemfyc.com. 2023 [cited 2026 May 20]. Available from: <https://comunicacionescongresosemfyc.com/comunicacion/podemos-prescribir-arte-desde-atencion-primaria-una-experiencia-comunitaria-en-la-sala-de-espera-2010-2023-poster-5-2023>
- Sanidad M de. Sanidad y Cultura acuerdan integrar las artes en la salud mental y la atención sanitaria [Internet]. Sanidad.gob.es. 2025 [cited 2026 May 20]. Available from: <https://www.sanidad.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?metodo=detalle&id=6766&shem=rimsprwouoe>