



85 / 86 / 2024  
SOMaMFyC



# CARACTERÍSTICAS Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO DE PACIENTES CRÓNICOS DE ALTO RIESGO EN LA COMUNIDAD DE MADRID.

Jaime Barrio Cortes\*, Beatriz Benito Sánchez, Rodrigo Martín Gómez del Moral Herranz, Peña Arroyo Gallego, Miguel Rujas, Ana Villimar Rodríguez. \*jaime.barrio@salud.madrid.org

**Palabras Clave:** Enfermedad Crónica, Multimorbilidad, Cumplimiento y Adherencia al Tratamiento

Nº Comunicación: 097



Gerencia Asistencial de Atención Primaria



Predi[t \*By

## Objetivos

- Describir las **características** y **adherencia al tratamiento** de pacientes **crónicos de alto riesgo** en la Comunidad de Madrid

## Métodos

- Estudio **observacional descriptivo transversal** dentro del proyecto europeo **BEAMER** (GA Nº 101034369)
- **Pacientes  $\geq 18$  años** de la Comunidad de Madrid con enfermedades crónicas e identificados como de alto riesgo por los Grupos de Morbilidad Ajustados (GMA) y adherencia al tratamiento
- **Variables sociodemográficas, funcionales, clínicas y farmacológicas** de la **Historia Clínica Electrónica de Atención Primaria** a 30/04/2021
- Se realizó un **análisis univariado**

## Conclusiones

- Estos pacientes de **alto riesgo** tenían una **edad avanzada**, mayor **sexo femenino** y elevadas **necesidades de cuidados**
- Todos presentaban **múltiples enfermedades crónicas** (prevalían las **cardiovasculares, endocrinológicas y osteomusculares**)
- La mayoría eran **polimedicados** y más de la mitad fueron **no adherentes**
- Se busca mejorar esta adherencia mediante el **proyecto BEAMER** a través del desarrollo de un **modelo predictivo de no adherencia al tratamiento** que permita elaborar **intervenciones personalizadas orientadas a incrementar esta adherencia**, mejorando así tanto su **bienestar y calidad de vida**, como la **accesibilidad y sostenibilidad de la atención sanitaria**



innovative medicines initiative



link2trials